

ORTOSAÚDE

UMA REVISTA ORTOIMAGEM



ONCOLOGIA INTEGRADA NA ORTOPEDIA:

quando especialistas atuam juntos pelo paciente. **Págs 16 e 17**

Págs 8 e 9 **DISFUNÇÃO
ERÉTIL E EXAMES DE
IMAGEM:** como o diagnóstico
pode contribuir com o paciente

Pág 18 e 19 **DOR NAS
COSTAS, NAS ARTICULAÇÕES
OU MUSCULAR:** o que os exames
de imagem conseguem revelar?

Pág 24
FASE DE CRESCIMENTO:
quando a altura da criança e do
adolescente merecem atenção?



Ortoimagem
Centro de Ortopedia e Imagem

O CENTRO DE IMAGEM DA ORTOIMAGEM REÚNE UMA ESTRUTURA COMPLETA

em diagnóstico por imagem, com os exames:

- ✓ Ressonância Magnética
- ✓ Tomografia Computadorizada
- ✓ Raio-X Digital
- ✓ Ultrassonografia
- ✓ Densitometria Óssea
- ✓ Eletrocardiograma



A **Ressonância Magnética Signa Prime GE Healthcare** se destaca pela alta capacidade de detalhamento das estruturas internas do corpo, sem o uso de radiação ionizante, fundamental para investigações mais aprofundadas, diagnósticos precoces e acompanhamento de diferentes condições clínicas, **contribuindo diretamente para decisões médicas mais seguras e tratamentos mais assertivos.**



Agende a sua **Ressonância Magnética** na Ortoimagem!

 (48) 3631-1400 

EDITORIAL

Mais do que acompanhar avanços tecnológicos, a medicina atual reforça a importância de enxergar cada pessoa de forma completa. Por isso, a saúde moderna tem mostrado, cada vez mais, que os melhores resultados surgem quando diferentes especialidades atuam de forma integrada. Nesta edição da Revista Ortosaúde, destacamos justamente essa realidade por meio da matéria de capa que aborda a Oncologia integrada à Ortopedia, evidenciando como o trabalho conjunto entre especialistas amplia as possibilidades de diagnóstico, tratamento e qualidade de vida para os pacientes.

Ao longo das próximas páginas, nossos leitores encontrarão conteúdos que abordam diferentes fases da vida e os cuidados necessários em cada uma delas. Falamos sobre crescimento infantil e adolescente, envelhecimento saudável, prevenção de lesões, saúde da coluna, além dos desafios enfrentados por atletas e praticantes de atividades físicas. São temas que reforçam a importância da informação qualificada como ferramenta de prevenção e promoção da saúde.

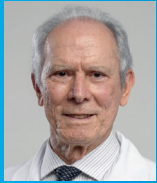
Também apresentamos histórias inspiradoras de profissionais que vão além dos consultórios e centros cirúrgicos. Conhecer a trajetória de médicos adeptos à prática esportiva e sua dedicação, reforça o quanto os hábitos saudáveis não são apenas indicações ou sugestões de especialistas, mas sim, sua própria realidade.

Esta edição reafirma o compromisso da Ortoimagem, em levar conteúdos relevantes aos leitores, produzidos com a participação de especialistas que são referência em suas áreas de atuação. Que cada matéria seja uma oportunidade para ampliar conhecimentos, estimular hábitos saudáveis e fortalecer a compreensão de que cuidar da saúde é um processo contínuo, construído diariamente por meio da informação, da prevenção e do acompanhamento adequado.

EXPEDIENTE

A Ortosauúde é uma revista da Clínica Ortoimagem, de periodicidade semestral.

CONSELHO ADMINISTRATIVO



Dr. José Adonis Ribeiro



Dr. Vilmar Loch



Dr. Ilton Ghisi Bristot

CORPO CLÍNICO

Dr. Adonis Nicolau Sardá
 Dra. Amanda Chagas
 Dra. Clarissa Sousa
 Dra. Cristiane Moskorz
 Dr. Diego Meneghel
 Dr. Fabrício Rampinelli Zanella
 Dr. Flávio Bilibio Gonçalves
 Dr. Felipe Ozorio Vitali
 Dr. Felipe Esteves Fontes Martins
 Dr. Fernando Oliva da Fonseca
 Dr. Giovanni Benedet Camisão
 Dr. Clauco Schmitt
 Dr. Gustavo Thomaz de Aquino
 Dr. Gustavo Zeni Schuroff
 Dr. Ilton Ghisi Bristot
 Dr. João Victor da Silveira Moller
 Dr. Kelio Silva Pinto
 Dra. Larissa Martins Schmitz Linné
 Dr. Leonardo Eckhardt Rodrigues
 Dr. Luciano Dias Batista
 Dr. Luis Henrique Barbosa Mestriner
 Dra. Luísa Corrêa Rebello
 Dr. Luiz Fernando Bernardini Ulysséa
 Dra. Manuela Danielski Niehues
 Dr. Marco Aurelio Machado Rodrigues
 Dr. Martins Back Netto
 Dra. Michelle Alves Scarduelli
 Dra. Moema Leite Tournier
 Dra. Nicole Zomer Machado
 Dr. Paulo Guilherme Pizoni Neto
 Dr. Phelipe de Souza Menegaz
 Dr. Rafael Olivio Martins
 Dr. Rafael Roberg da Silva
 Dr. Renan Mochi Rosa
 Dr. Rodrigo Menezes de Oliveira
 Dr. Thiago Casagrande do Canto
 Dr. Vilmar Loch
 Dr. Willian Nandi Stipp
 Nutricionista Samara Cardoso

RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Luiz Fernando Ulysséa - CRM/SC 15136/RQE 13186

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Elke Schuch Borges - SC 01274 JP | @elkejornalista

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Madre Santa Multiagência | nathaly.julian@gmail.com

SUMÁRIO

6 e 7 ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Como a Ortopedia contribui para viver esta fase com mais qualidade de vida.

Dr. Gustavo Zeni Schuroff



14 e 15 FRATURA POR ESTRESSE:

mantendo o foco nas lesões por sobrecarga.

Dr. João Victor da Silveira Moller



8 e 9 DISFUNÇÃO ERÉTIL E EXAMES DE IMAGEM:

como o diagnóstico pode contribuir com o paciente.

Dr. Rodrigo Nunes de Souza



16 e 17 ONCOLOGIA INTEGRADA NA ORTOPEDIA:

quando especialistas atuam juntos pelo paciente.

Dra. Luísa Corrêa Rebello e Dr. Kelio Silva Pinto



10 e 11 QUEM É O MÉDICO

Muito além do consultório: como o esporte se tornou aliado da médica Luísa Corrêa Rebello.

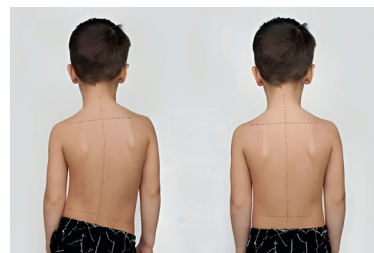
Dra. Luísa Corrêa Rebello



12 e 13 ESCOLIOSE SEM LIMITAÇÕES:

o papel da cirurgia na qualidade de vida.

DR. Phelipe Menegaz



18 e 19 DORNAS COSTAS, NAS ARTICULAÇÕES OU MUSCULAR:

o que os exames conseguem revelar?

Dra. Moema Leite Tournier



21 CASAL TRANSFORMA PAIXÃO PELA CORRIDA

em inspiração para uma vida mais saudável.
Dr. Rafael Olivio Martins



22 e 23 SOBREPESO NA ADOLESCÊNCIA

A importância de evitar que esta condição comprometa o desenvolvimento
Dr. Luciano Dias Batista



24 FASE DE CRESCIMENTO:

quando a altura da criança e do adolescente merecem atenção?
Dr. Paulo Guilherme Pizoni Neto



25 AJUDAR O PRÓXIMO FAZ A DIFERENÇA!

Entrega à APAE de Tubarão marca a campanha Páscoa Solidária 2026.



26 CUIDE BEM DA SUA SAÚDE

Lipedema: alimentos que ajudam a desinflamar o organismo.
Nutricionista Samara Cardoso



27 RECEITAS ORTOIMAGEM

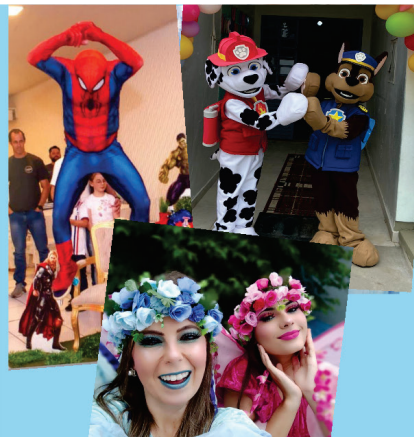
Bolo de Milho de Liquidificador.



Ortoimagem
Centro de Ortopedia e Imagem

Rua Padre Bernardo Freuser, 228
Tubarão - Santa Catarina
📞 (48) 3631-1400

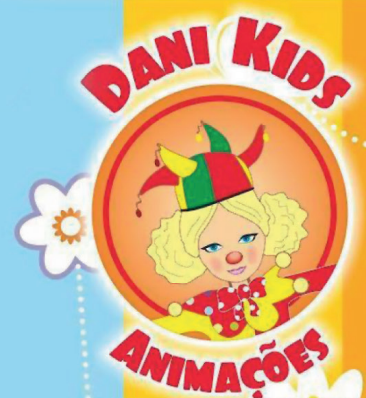
🌐 www.ortoimagemtb.com.br
📷 @ortoimagem
📘 /ortoimagemtb
🌐 Ortoimagem
📺 Ortoimagem
📱 @ortoimagem



Animação total em sua festa!

- 🌸 Mala mágica
- 🌸 Escultura de balões
- 🌸 Personagem vivo
- 🌸 Recepção
- 🌸 Caça ao tesouro
- 🌸 Pintura facial

📞 **48 99996-7343**
✉ danikidsanimacoes@gmail.com
📱 [danikidsanimacoes](https://www.facebook.com/danikidsanimacoes)



ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Como a Ortopedia contribui para viver esta fase com mais qualidade de vida



O avanço da medicina tem possibilitado envelhecer cada vez mais, de forma ativa. “Nesta fase da vida é importante manter a força muscular, as articulações saudáveis e a autonomia na rotina diária.

Por isso, a Orto-

pedia desempenha um papel importante na prevenção, diagnóstico e tratamento das mudanças que surgem com o passar dos anos”, orienta o médico Ortopedista e Traumatologista, Dr. Gustavo Schuroff.

Entre as principais queixas relacionadas ao envelhecimento estão as dores na coluna, desgaste das articulações, osteoporose, perda de massa muscular e diminuição do equilíbrio. “Para evitar estes proble-

mas e o risco de quedas e fraturas, o acompanhamento médico regular nesta fase da vida é essencial”, lembra o especialista. Exames como densitometria óssea, radiografias, ressonância magnética, somados aos exames laboratoriais e avaliações de postura ajudam a identificar alterações que podem comprometer a mobilidade e a qualidade de vida do paciente, ainda em estágio inicial.



DR. GUSTAVO ZENI SCHUROFF

CRM-SC 42638 | RQE 28738

Médico Ortopedista e Traumatologista,
Especialista em Joelho e Quadril

“Dados mostram que o treinamento indicado seria aeróbico, quatro vezes por semana, associado ao treinamento muscular, duas a três vezes por semana, e de equilíbrio, diariamente”, informa o médico. Ele complementa dizendo que o tratamento de sintomas depressivos também ajuda no processo de envelhecimento saudável.

Outro ponto indispensável é o estilo de vida do paciente. “Manter na rotina a prática de atividades físicas ajuda a conservar a força, flexibilidade e o equilíbrio, necessários para uma vida atividade e de qualidade”, pontua. Entre as medidas voltadas a este objetivo estão a caminhada, Pilates, musculação, hidroginástica e fisioterapia, podendo reduzir dores, melhorar a postura e trazer equilíbrio. Além disso, manter a alimentação saudável, sono adequado, controle do estresse, abrindo mão de maus hábitos como o cigarro e o consumo de álcool em excesso, impactam diretamente na saúde óssea e articular.

“Quando falamos de cuidado com o envelhecimento, precisamos considerar uma abordagem multidisciplinar. O trabalho do médico ortopedista somado ao de especialistas como o médico geriatra, o endocrinologis-

ta, reumatologista, cardiologia, e de profissionais como o fisioterapeuta e o educador físico no tratamento complementam este trabalho centrado no paciente. O objetivo não é apenas tratar doenças, mas promover autonomia, conforto e bem-estar em todas as fases da vida, mostrando que envelhecer com saúde é resultado de prevenção, acompanhamento médico e escolhas conscientes ao longo do tempo”, explica o especialista.

Envelhecer é um processo natural do corpo humano e isso não significa perder o melhor que a vida pode oferecer. “Viver cada fase da melhor maneira possível passa pela priorização do cuidado e a prevenção de problemas que, quando identificados no início, permitem formas de tratamento cada vez mais eficazes”, completa.




**O ACOMPANHAMENTO MÉDICO REGULAR
NESTA FASE DA VIDA É ESSENCIAL.**




Equilibrium
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

**SUA PARCEIRA NA BUSCA
PELA QUALIDADE DE VIDA,
BEM-ESTAR E LONGEVIDADE!**

 (48) 98405-2584 | (48) 3622-2261

 Rua Esteves Junior, Nº 87 | Centro, Tubarão

 @equilibrium_farmacia



DISFUNÇÃO ERÉTIL E EXAMES DE IMAGEM:

como o diagnóstico pode contribuir com o paciente

O avanço da medicina tem contribuído para identificar o que pode comprometer a saúde sexual masculina. Os exames de imagem são um auxílio muito importante na detecção precoce de doenças, identificando inclusive problemas cardiovasculares silenciosos, e contribuindo com a escolha dos tratamentos mais indicados para a disfunção erétil.

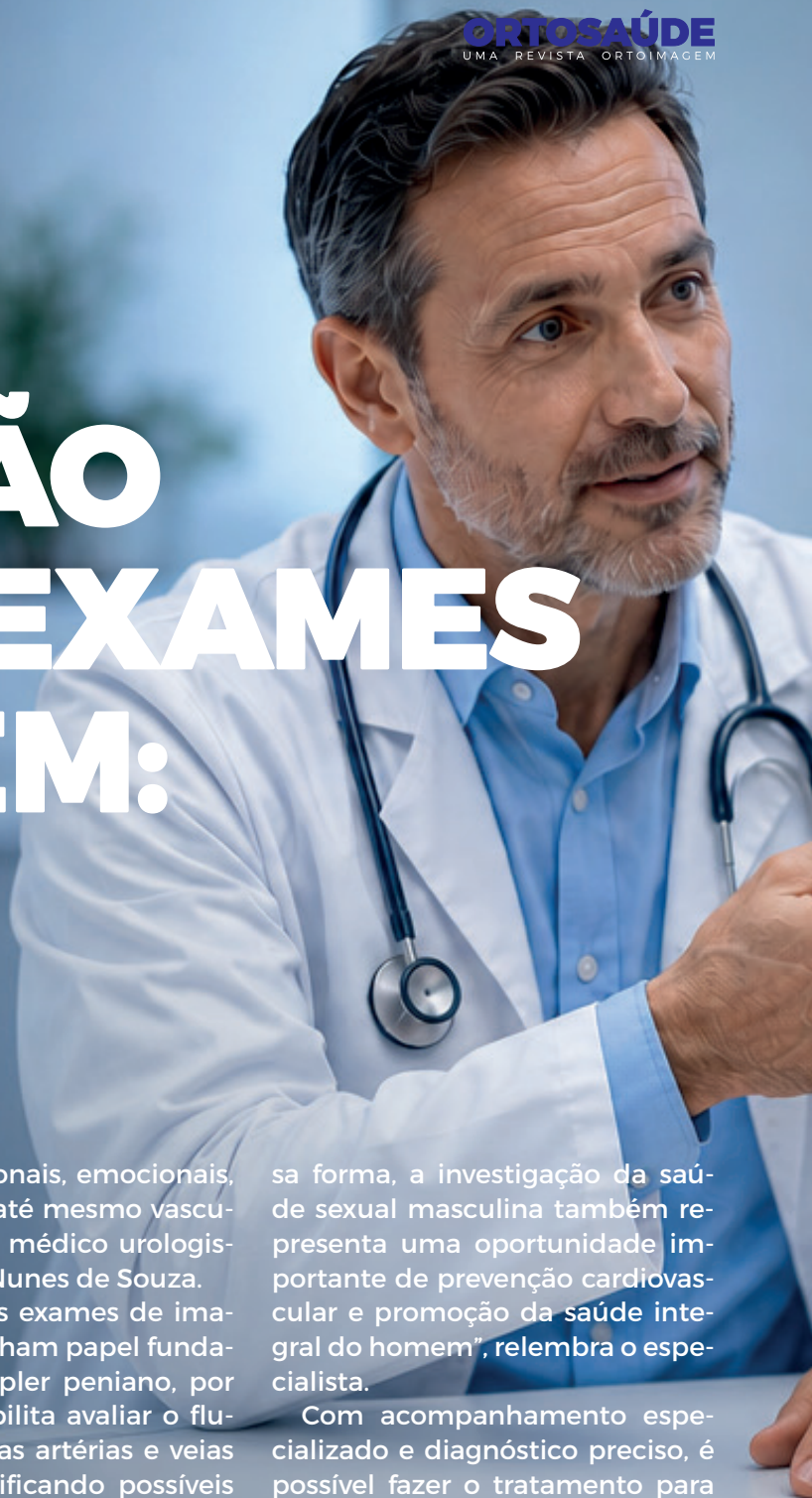
Este processo começa com a avaliação clínica do médico urologista, buscando entender como é o histórico do paciente, seus hábitos de vida, uso de medicamentos e possíveis doenças associadas como diabetes, hipertensão, colesterol elevado e tabagismo. “Nosso objetivo é compreender e identificar fatores que possam interferir na função erétil, desde

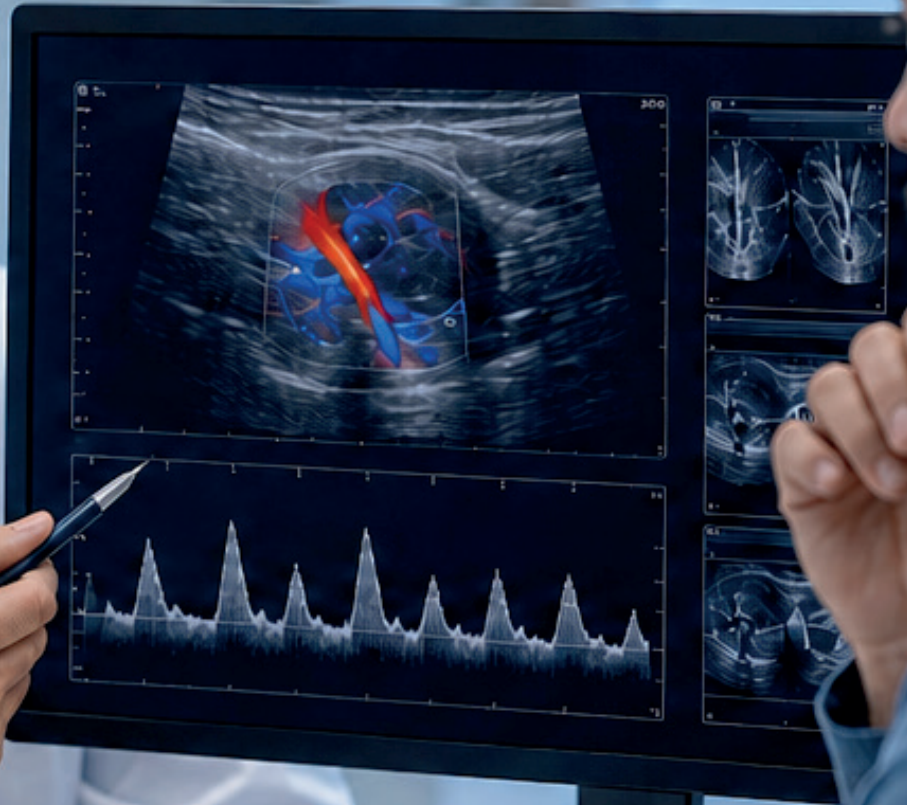
questões hormonais, emocionais, neurológicas e até mesmo vasculares”, explica o médico urologista, Dr. Rodrigo Nunes de Souza.

É aqui que os exames de imagem desempenham papel fundamental. “O doppler peniano, por exemplo, possibilita avaliar o fluxo sanguíneo nas artérias e veias do pênis, identificando possíveis níveis de insuficiência arterial, alterações venosas ou dificuldades na circulação local. Além disso, os exames de imagem podem ajudar na detecção precoce de doenças cardiovasculares silenciosas, uma vez que as artérias penianas possuem calibre menor do que as coronárias e podem manifestar sinais de comprometimento vascular antes mesmo do aparecimento de sintomas cardíacos. Des-

sa forma, a investigação da saúde sexual masculina também representa uma oportunidade importante de prevenção cardiovascular e promoção da saúde integral do homem”, relembra o especialista.

Com acompanhamento especializado e diagnóstico preciso, é possível fazer o tratamento para a disfunção erétil. A abordagem poderá incluir desde mudanças no estilo de vida, até o controle de doenças crônicas, uso de medicamentos e outros procedimentos específicos, sempre avaliando individualmente o paciente. O mais importante é saber que você não precisa se sentir constrangido de buscar ajuda médica e sim, encontrar formas de auto cuidado e maior qualidade de vida.





**NOSSO
OBJETIVO É
COMPREENDER
E IDENTIFICAR
FATORES
QUE POSSAM
INTERFERIR
NA FUNÇÃO
ERÉTIL, DESDE
QUESTÕES
HORMONAIS,
EMOCIONAIS,
NEUROLÓGICAS
E ATÉ MESMO
VASCULARES**

DR. RODRIGO NUNES DE SOUZA
CRM-SC 27620 | RQE 29327
Médico Urologista



QUEM É O MÉDICO

MUITO ALÉM DO CONSULTÓRIO: COMO O ESPORTE SE TORNOU ALIADO DA MÉDICA LUÍSA CORRÊA REBELLO



Quem conhece a rotina da médica ortopedista e oncologista Luísa Correa Rebello imagina dias intensos entre consultas, cirurgias e estudos constantes.

Apaixonada por atividades físicas desde a infância, Luísa precisou deixar esse hábito em segundo plano durante o período de preparação para o vestibular de Medicina. Mas ainda no segundo ano da graduação ela encontrou uma forma de equilibrar a rotina acadêmica com os cuidados com a própria saúde, ao iniciar a prática do CrossFit.

“Quando aprendi a me organizar melhor para estudar, percebi que o exercício físico precisava fazer parte da minha rotina. E o mais interessante foi que meu rendimento aumentou. O esporte não competia com os estudos, pelo contrário, ajudava na minha concentração e no meu bem-estar”, relembra.

Ao longo dos anos, a médica passou por diferentes fases, adaptando os treinos à disponibilidade de tempo e às exigências da carreira. Hoje, entre os compromissos profissionais, Luísa encaixa treinos de CrossFit, musculação e corrida. Para ela, o momento da atividade física representa muito mais do que um cuidado com o corpo.

O CrossFit, modalidade que pratica há mais de uma década, conquistou a médica por unir força, mobilidade, coordenação e resistência em treinos dinâmicos e variados. Mas a relação en-

tre esporte e profissão vai além dos benefícios pessoais. A vivência como atleta ajuda Luísa a compreender melhor os desafios enfrentados pelos pacientes. “A ortopedia respira esporte. Entender os movimentos, as exigências de cada modalidade e as adaptações necessárias ajuda muito no tratamento. Nosso objetivo é sempre permitir que o paciente continue praticando a atividade que gosta, de forma segura”, explica.

A médica ressalta que esportes de alta intensidade, como o CrossFit, podem ser praticados por pessoas de diferentes idades, desde que haja orientação adequada e respeito aos limites individuais. Destaca a importância de avaliações médicas e acompanhamento profissional para identificar possíveis limitações e prevenir lesões. Em muitos casos, tratamentos preventivos, fortalecimento muscular e fisioterapia permitem que o praticante continue evoluindo sem comprometer a saúde.

Para quem ainda não iniciou uma atividade física, Luísa deixa um conselho baseado na própria experiência: “Não tenha medo nem vergonha de começar. No início, pode parecer difícil, mas tudo fica mais fácil com o tempo”.

Mais do que um hobby, o esporte se tornou uma filosofia de vida para a médica. Uma forma de cuidar da saúde física e mental, compreender melhor seus pacientes e mostrar, na prática, que movimento e qualidade de vida caminham juntos.



DRA. LUÍSA CORRÊA REBELLO
CRM-SC 25261 | RQE 24232
Médica Ortopedista Oncológica

Onde sua
saúde precisa

a gente chega

25
anos

VIDACOTIDIANA

 (48) **3632-0000**

 vidacotidiana.com.br

ESCOLIOSE SEM LIMITAÇÕES:

o papel da cirurgia na qualidade de vida



Criança com escoliose



Criança sem escoliose

Você já ouviu falar da Escoliose? Ela pode surgir ainda na infância ou na adolescência e acontece quando a coluna vertebral apresenta alinhamento anormal. A questão estética é uma das consequências da doença, mas, ele pode trazer outros problemas: dores intensas, limitação de movimentos, cansaço muscular e em alguns casos, até comprometer a respiração. Tratamentos com fisioterapia, fortalecimento muscular e uso de coletes podem ser eficazes em determinados pacientes, mas nos casos mais severos, a cirurgia se torna a melhor alternativa para devolver qualidade de vida e funcionalidade ao paciente.

Segundo o médico ortopedista e traumatologista, Dr. Phelipe Menegaz, a cirurgia para esse tipo de problema evoluiu significativamente ao longo dos anos. “Hoje,

técnicas modernas permitem corrigir a curvatura com maior precisão e segurança, utilizando implantes, parafusos e hastes que estabilizam a coluna, buscando alinhamento, melhora do equilíbrio do corpo, aliviar dores e devolver a liberdade de movimentos ao paciente”, esclarece.

Ele alerta que o diagnóstico precoce faz toda a diferença. “A avaliação do especialista associada a exames de imagem, como radiografias panorâmicas e ressonância magnética, ajuda a identificar a gravidade da curvatura e acompanhar sua progressão”, explica. E lembra que nem toda Escoliose precisa de cirurgia, mas em certos casos ela é a melhor alternativa, quando há avanço da doença, dores persistentes ou comprometimento funcional, evitando complicações no futuro.

Cada caso deve ser avaliado individualmente, considerando idade, grau da curvatura e sintomas apresentados. Com o tratamento adequado, é possível observar melhora na confiança, na postura e na disposição do paciente para atividades do dia a dia, lembra o médico. “Pacientes com Escoliose severa costumam enfrentar baixa autoestima, insegurança com a aparência e dificuldades no convívio social. Além disso, o acompanhamento com outros profissionais como fisioterapeutas, por exemplo, é essencial para garantir melhores resultados no pós-operatório”, salienta. Por isso, mais do que corrigir uma deformidade da coluna, a cirurgia de Escoliose representa uma oportunidade de recuperar autonomia, bem-estar e, com isso, mais qualidade de vida.



A AVALIAÇÃO DO ESPECIALISTA ASSOCIADA A EXAMES DE IMAGEM, COMO RADIOGRAFIAS PANORÂMICAS E RESSONÂNCIA MAGNÉTICA, AJUDA A IDENTIFICAR A GRAVIDADE DA CURVATURA E ACOMPANHAR SUA PROGRESSÃO.

DR. PHELIPE MENEGAZ
CRM-SC 16527 | RQE 14489
Ortopedia e Traumatologia,
Especialista em Coluna



FRATURA POR ESTRESSE:

mantendo o foco nas lesões por sobrecarga

Que as atividades físicas trazem inúmeros benefícios à saúde, isso já se sabe. Mas quando essa prática impacta além da conta, surgem as chamadas fraturas por estresse. Diferente das fraturas por trauma, que ocorrem após uma pancada ou acidente, este tipo de fratura resulta de microtraumas repetitivos ao longo do tempo, que superam a capacidade natural de recuperação dos ossos.

“Esse tipo de lesão ocorre com maior frequência em atletas de alto rendimento, corredores e

praticantes de esportes de impacto ou ainda em profissionais submetidos a treinamentos físicos intensos. Os sintomas costumam surgir de forma gradual, com dor localizada durante a atividade física e, em estágios mais avançados, envolvendo as atividades cotidianas”, explica o médico ortopedista especialista em trauma, Dr. João Möller.

As partes do corpo que costumam ser mais comprometidas são a tibia, os pés e tornozelos. “Além do exame clínico, exames de imagem como a resso-

nância magnética são utilizados na confirmação do diagnóstico. Eles podem indicar a gravidade da fratura, permitindo definir o melhor tratamento”, destaca.

O tratamento pode incluir redução ou suspensão temporária de atividades físicas, fisioterapia e correção dos fatores que levaram à fratura. Raramente a cirurgia é indicada. O acompanhamento por um especialista é essencial na recuperação e para definir o momento adequado para o retorno às atividades esportivas.

A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO

Mais do que tratar uma lesão, essa subespecialidade da Ortopedia atua na prevenção. Com o crescimento da prática esportiva em todas as faixas etárias, o trabalho do ortopedista especializado em lesões por estresse busca promover desempenho, qualidade de vida e segurança, garantindo que atletas profissionais e amadores possam manter uma rotina ativa com menor risco de afastamentos prolongados.



ESSE TIPO DE LESÃO OCORRE COM MAIOR FREQUÊNCIA EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO, CORREDORES E PRATICANTES DE ESPORTES DE IMPACTO OU AINDA EM PROFISSIONAIS SUBMETIDOS A TREINAMENTOS FÍSICOS INTENSOS.

DR. JOÃO VICTOR DA SILVEIRA MOLLER
CRM-SC 17892 | RQE 15230
Médico Ortopedista e Traumatologista
Especialista em Trauma



ONCOLOGIA INTEGRADA NA ORTOPEDIA:

quando especialistas atuam juntos pelo paciente

A evolução da medicina passa cada vez mais pela parceria entre diferentes especialidades. Na Oncologia, não é diferente. Para ampliar a abordagem nos tratamentos do câncer ortopédico, uma das formas mais eficazes é o atendimento integrado, envolvendo mais de um especialista.

Na Ortoimagem, é possível contar com o oncologista clínico e o ortopedista oncológico atuando em conjunto, num só local. Isso representa um diferencial importante para pacientes que buscam agilidade, segurança e cuidado ao longo da jornada de tratamento, especialmente em casos em que o câncer afeta os ossos, articulações ou a mobilidade do paciente.

O oncologista clínico é responsável por conduzir o tratamento sistêmico da doença, acompanhando diagnósticos, quimio-

terapia, imunoterapia, terapias-alvo e o controle geral da evolução do câncer. Já a ortopedista oncológica atua diretamente nos tumores ósseos, metástases nos ossos e complicações ortopédicas relacionadas ao câncer, como dores intensas, fraturas patológicas e limitações de movimento. Juntos, estes profissionais realizam um atendimento colaborativo, enquanto o paciente ganha em rapidez nas decisões, alinhamento terapêutico e ainda mais acolhimento.

Na Ortoimagem, o médico on-

DRA. LUÍSA CORRÊA REBELLO
CRM-SC 25261 RQE 24232
Médica Ortopedista Oncológica





A SINERGIA ENTRE OS ESPECIALISTAS ELIMINA ETAPAS, FAZ O PACIENTE GANHAR TEMPO EVITANDO DESLOCAMENTOS DESNECESSÁRIOS E CONTRIBUI PARA DECISÕES AINDA MAIS ASSERTIVAS.

colologista clínico é o Dr. Kelio Silva Pinto, com atuação centrada em medicina personalizada e diagnóstico oncológico de alta precisão. Já a ortopedista oncológica é a Dra. Luísa Corrêa Rebello, que agrega em conhecimento específico e experiência para lidar com casos complexos. Juntos, eles somam forças, cada um com sua visão, experiência e área de atuação. “Isso é importante, principalmente nos casos complexos, quando o paciente precisa que o problema seja controlado ao máximo, mas também que seja preservada a sua qualidade de vida e integridade física”, explica o Dr. Kelio. A sinergia entre os especialistas elimina eta-

pas, faz o paciente ganhar tempo evitando deslocamentos desnecessários e contribui para decisões ainda mais assertivas.

Outro ponto importante é o acolhimento proporcionado ao paciente e à família. “O diagnóstico de câncer costuma gerar insegurança e muitas dúvidas, e ter acesso a uma equipe integrada transmite mais confiança durante o tratamento”, completa a Dra. Luísa. A presença de diferentes especialistas no mesmo espaço também facilita o acompanhamento contínuo e o monitoramento de possíveis complicações, garantindo mais segurança em cada fase do cuidado.

Na prática, é uma tendência da oncologia moderna caminhar para atendimentos mais completos e colaborativos. Por isso, a união entre oncologia clínica e ortopedia oncológica em um único local reforça a importância que o bem-estar do paciente tem antes mesmo do combate à doença.

DR. KELIO SILVA PINTO
CRM-SC 27353 | RQE 17718
Médico Oncologista Clínico



DOR NAS COSTAS, NAS ARTICULAÇÕES OU MUSCULAR:

o que os exames conseguem revelar?

Quando o assunto é dor, mais do que encontrar uma doença é importante saber exatamente a causa e os exames de imagem contribuem para um diagnóstico mais assertivo e um tratamento individualizado. Seja nas costas, nas articulações ou na musculatura, a dor pode ter diferentes causas. Ela pode indicar inflamações ou ainda, desgastes naturais e lesões mais complexas. "Por isso, além da avaliação clínica com um bom exame físico, os exames de imagem têm como objetivo nos auxiliar a identificar a origem do problema e direcionar assim, o tratamento mais adequado para cada paciente", explica a Dra. Moema Leite Tournier, Especialista em Medicina da Dor.

A escolha do exame depende da região afetada, intensidade da dor, tempo de sintomas e suspeita clínica. Entre os principais métodos disponíveis atualmente, alguns se destacam pe-

la precisão e pela capacidade de avaliar diferentes estruturas do corpo.

Nos casos de dor na coluna, é comum utilizar exames como tomografia computadorizada e ressonância magnética. Eles nos ajudam a investigar se o problema está relacionado a hérnias de disco, desvios posturais, artrose, compressões nervosas ou algo ainda mais grave como tumores. "Precisamos ficar atentos às dores persistentes. Mesmo que pareçam ser algo simples, podem estar relacionadas a alterações estruturais que só são identificadas através de uma análise detalhada nos exames de imagem", reforça.

Quando o paciente se queixa de desconforto nas articulações (joelhos, ombros, quadril ou tornozelos) os exames podem revelar desgastes da cartilagem, inflamações, lesões ligamentares, alterações nos meniscos e até sinais iniciais de doenças inflama-



ALÉM DA AVALIAÇÃO CLÍNICA COM UM BOM EXAME FÍSICO, OS EXAMES DE IMAGEM NOS AUXILIAM A IDENTIFICAR A ORIGEM DO PROBLEMA E DIRECIONAR ASSIM, O TRATAMENTO MAIS ADEQUADO PARA CADA PACIENTE.



tórias. “A ultrassonografia e a ressonância magnética são bastante utilizadas nesses casos por permitirem avaliar tecidos moles com precisão e auxiliar no acompanhamento da evolução clínica do paciente”, lembra.

Quando o assunto são as dores musculares, os exames de imagem ajudam a identificar rupturas, edemas, processos inflamatórios e outras alterações que nem sempre são perceptíveis apenas no exame físico. “Estes casos normalmente estão ligados a distensões, lesões por esforço repetitivo, inflamações, sobrecargas físicas e até alterações posturais”, diz a especialista. Vale lembrar que, em atletas e pessoas fisi-

camente ativas, esse suporte diagnóstico é ainda mais importante para evitar agravamentos e acelerar a recuperação.

A dor é uma das principais causas que leva as pessoas a procurar o médico. Identificar precocemente as causas pode evitar que o problema se agrave e torne-se crônico, sem contar a melhora significativa na qualidade de vida. “Cada tipo de dor requer uma abordagem, sempre com orientação médica para definir qual exame realmente é mais indicado em cada situação.

DRA. MOEMA LEITE TOURNIER
CRM-SC 23885 | RQE 19597 | RQE 28904
Medicina da Dor



NOVOS ESPECIALISTAS

C O R P O C L Í N I C O

DRA. AMANDA CHAGAS

Radiologista

CRM-SC 27678 RQE 29119



DR. LEONARDO ECKHARDT RODRIGUES

Ortopedista e Traumatologista

CRM-SC 31206 RQE 29602



ESPECIALISTA EM CIRURGIA DO QUADRIL

DR. GUSTAVO ZENI SCHUROFF

Ortopedista e Traumatologista

CRM-SC 42638 RQE 28738



ESPECIALISTA EM CIRURGIA DO JOELHO

DR. RODRIGO NUNES DE SOUZA

Urologista

CRM-SC 27620 RQE 29327



DR. FELIPE OZORIO VITALI

Clínica Médica

CRM-SC 33900 RQE 27024



NOVAS ESPECIALIDADES

DR. PAULO G. PIZONI NETO

Ortopedista Pediátrico

CRM-SC 25193 RQE 26890



DRA. MOEMA LEITE TOURNIER

Medicina da dor

CRM-SC 23885 RQE 28904



Agende a sua consulta com a Lia, nossa assistente virtual.



(48) 3631-1400

CASAL TRANSFORMA PAIXÃO PELA CORRIDA

em inspiração para uma
vida mais saudável

A busca por qualidade de vida, superação e novos desafios levou o casal - dr. Rafael Martins Olívio, médico ortopedista e sua esposa, Lilian - a viver uma experiência inesquecível na Maratona de Londres deste ano, uma das mais tradicionais e prestigiadas provas do mundo. A participação fez parte de um sonho ainda maior: completar o circuito das World Marathon Majors, considerado o principal conjunto de maratonas do planeta.

Na capital inglesa, Lilian alcançou a marca de quatro maratonas concluídas no circuito: Nova York, Berlim, Chicago e Londres. "Além do condicionamento físico, a maratona requer disciplina, constância e organização da rotina. Os treinos são progressivos e incluem fortalecimento muscular, recuperação adequada, alimentação equilibrada e sono de qualidade.

Além disso, existe um preparo mental importante para enfrentar os dias difíceis e manter a motivação ao longo dos meses", destaca.

O apoio da família também foi fundamental. "O incentivo do Rafael e dos meus filhos, Marina e Guilherme, foi essencial para que esse sonho se tornasse realidade. Eles compreenderam as mudanças na rotina, apoiaram os momentos de dedicação aos treinos e estiveram presentes, incentivando a cada etapa", conta.

O casal também teve a oportunidade de participar da prova de cinco quilômetros realizada dois dias antes do evento principal, primeira experiência do Dr. Rafael em uma corrida oficial. "A corrida mostra que resultados consistentes vêm da repetição diária de pequenos esforços. Ela ensina paciência, disciplina, resiliência e respeito aos próprios limites. Além disso, melhora a energia, a disposição e a saúde como um todo", reforça Lilian.

O ortopedista Dr. Rafael, que acompanha e incentiva a trajetória

esportiva da esposa, destaca a importância do movimento para a saúde musculoesquelética. "O corpo humano foi feito para se movimentar e os exercícios ajudam na manutenção da massa muscular, protegem as articulações, melhoram a mobilidade, o equilíbrio e contribuem para a prevenção de inúmeras doenças", explica.

O médico acredita que o exemplo também pode servir de incentivo para outras pessoas adotarem hábitos mais saudáveis. "Quando o paciente percebe que o profissional valoriza a atividade física e o cuidado com a saúde, isso gera identificação e credibilidade. Mostra que é possível incluir o exercício na rotina de forma equilibrada e sustentável", comenta.

Ao compartilhar a experiência, eles deixam uma mensagem simples, mas poderosa: cuidar da saúde é um investimento para a vida toda. "Não é preciso começar com grandes objetivos. O importante é dar o primeiro passo, respeitar o próprio ritmo e manter a constância. Pequenas mudanças de hábito podem transformar a disposição, o bem-estar e a qualidade de vida ao longo do tempo", concluem.



DR. RAFAEL OLÍVIO MARTINS
CRM-SC 8819 | RQE 7863
Médico Ortopedista e Traumatologista,
Especialista em Joelho e Ombro

SOBREPESO NA ADOLESCÊNCIA

A importância de evitar que esta condição comprometa o desenvolvimento



DR. LUCIANO DIAS BATISTA
CRM-SC 24440 | RQE 15061
Médico Ortopedista e Traumatologista
Especialista em Joelho



COMO O CORPO DO ADOLESCENTE AINDA ESTÁ EM FORMAÇÃO, A SOBRECARGA CONSTANTE PODE PROVOCAR ALTERAÇÕES IMPORTANTES.



Quando o assunto é adolescência, alguns dos problemas mais comuns observados nos consultórios ortopédicos são as dores nos joelhos, desvios posturais, sobrecarga na coluna e dificuldades para a prática de atividades físicas. O que muitos não sabem é que o excesso de peso pode favorecer quadros como escoliose, alterações no alinhamento das pernas e inflamações articulares, levando os adolescentes a evitarem a prática de atividades físicas e movimentos devido ao desconforto físico e favorecendo um ciclo vicioso que contribui para o sedentarismo.

Por estes e outros motivos, o sobrepeso na adolescência tem se tornado uma preocupação crescente. “Como o corpo do adolescente ainda está em formação, a sobrecarga constante sobre joelhos, quadris, coluna e tornozelos pode provocar alterações importantes que afetam a qualidade de vida e até a vida adulta”, explica o médico Ortopedista e Traumatologista, Dr. Luciano Dias Batista.

Por isso, é importante buscar o diagnóstico para a prevenção dessas complicações, sempre que possível. “O médico pode avaliar dores e alterações estruturais, orientando

sobre a mudança de hábitos que ajustam a postura e fortalecem os músculos, bem como o plano adequado de atividade física para cada faixa etária. Em muitos casos, o acompanhamento multidisciplinar com nutricionistas, educadores físicos e pediatras é essencial para um tratamento mais completo e eficaz”, salienta.

Vale lembrar que o sobrepeso na adolescência traz ainda, o impacto emocional, trazendo insegurança com a própria imagem, afetando a autoestima e o convívio social. “Por isso, é importante acolhermos este paciente, mantendo o foco no seu bem-estar integral, respeitando os limites individuais na prática de novos hábitos, de forma segura, sempre”, completa.

Mais do que tratar dores, a ortopedia atua de forma preventiva para garantir um desenvolvimento saudável durante uma das fases mais importantes da vida. A atenção aos sinais do corpo, sempre com o máximo de antecedência possível e a orientação para mudanças de atitudes ainda nesta fase da vida, pode evitar problemas futuros e contribuir para a promoção da saúde, mobilidade e qualidade de vida na fase adulta”, destaca.

ORTONEW
Técnica e Produtos Ortopédicos

Av. Marcolino Martins Cabral, 1504 - Centro
Tubarão - SC. (Ao lado da Cia Suco).



☎ (48) 3632-0387
☎ (48) 9.9902-9721
f @ortonewtubaraosc
i @ortonewtubarao

ORTONEW
Soluções Ortopédicas e Hospitalares

☎ 9.9902-9721
☎ 3632-0387

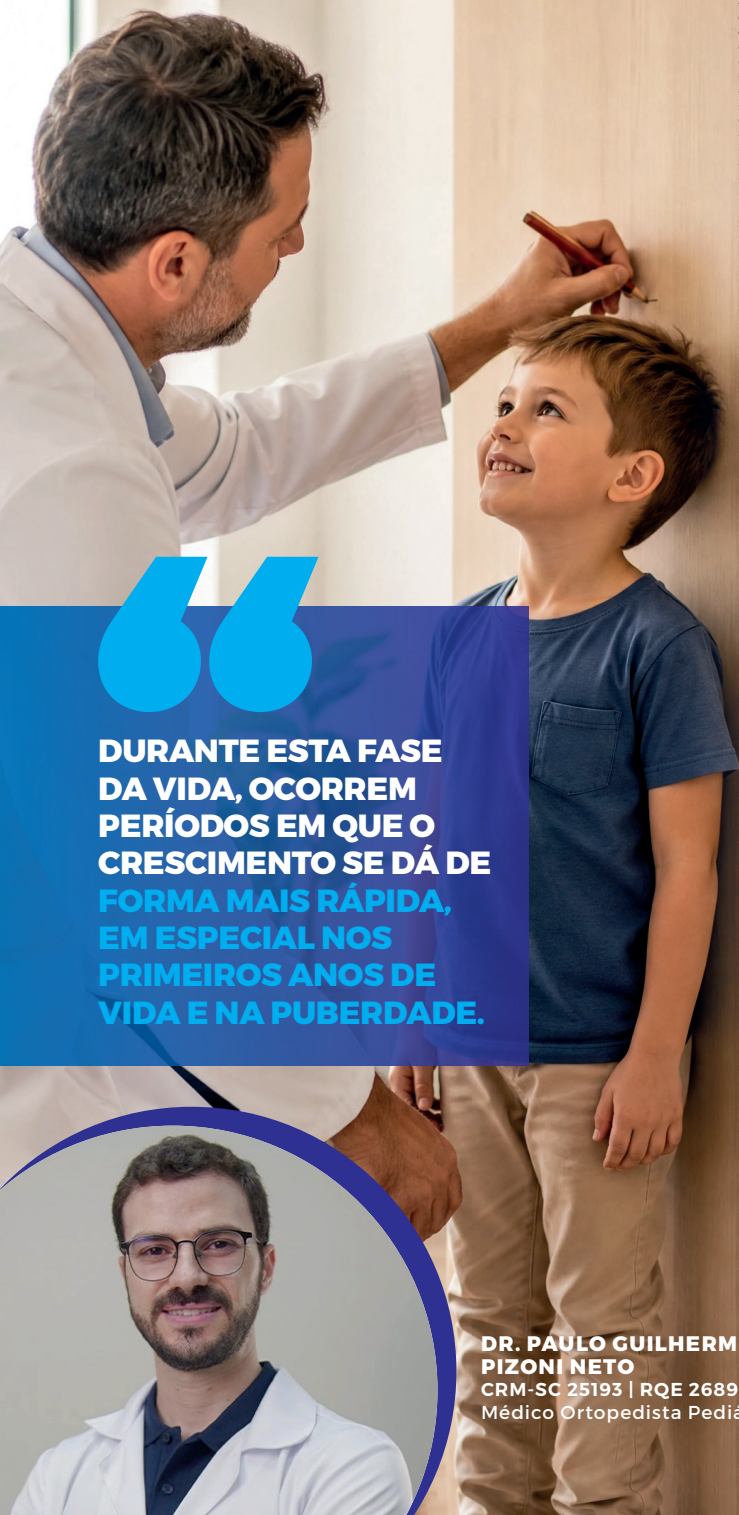
♿ CADERAS DE RODAS | 🦿 ORTESES | 🦶 PROTESES

👤 MEIAS COMPRESSIVAS | 🏠 FISIOTERAPIA



FASE DE CRESCIMENTO:

quando a altura da criança e do adolescente merecem atenção?



DURANTE ESTA FASE DA VIDA, OCORREM PERÍODOS EM QUE O CRESCIMENTO SE DÁ DE FORMA MAIS RÁPIDA, EM ESPECIAL NOS PRIMEIROS ANOS DE VIDA E NA PUBERDADE.



DR. PAULO GUILHERME PIZONI NETO
CRM-SC 25193 | RQE 26890
Médico Ortopedista Pediátrico

O crescimento infantil é um dos principais sinais para identificar como está a saúde e o desenvolvimento das crianças e adolescentes. Segundo o Ortopedista Pediátrico, Dr. Paulo Guilherme P. Neto, cada criança possui seu próprio ritmo de crescimento e é preciso considerar fatores genéticos, hormonais, alimentares e emocionais. “Há períodos em que o crescimento se dá de forma mais rápida, em especial nos primeiros anos de vida e na puberdade e é normal haver variações entre crianças da mesma idade”, reforça o médico.

Mas alerta para atenção quando a criança deixa de crescer no ritmo habitual ou apresenta uma desaceleração importante da altura em relação aos anos anteriores. Por isso, o acompanhamento pediátrico regular é importante.

Além de medir a altura e peso, o médico avalia os hábitos alimentares, o sono, a rotina de atividades físicas e também o histórico familiar. “Quando há suspeita de alterações no desenvolvimento ósseo, hormonal ou estrutural da criança, os exames de imagem podem auxiliar na avaliação do crescimento infantil. A radiografia de idade óssea é o principal exame de imagem utilizado na avaliação do crescimento infantil”, explica o médico, referindo-se ao exame que permite verificar a maturação dos ossos e estimar seu potencial de crescimento e costuma ser indicada em casos de baixa estatura, crescimento acelerado, puberdade precoce ou atraso puberal. “Dependendo dos resultados, poderão ser solicitados outros exames, como ressonância magnética, ultrassonografia ou tomografia, que vão somar na investigação”, complementa.

“Crescimento saudável vai além dos números na fita métrica. Uma alimentação equilibrada, sono adequado, atividade física e acompanhamento médico de rotina são fatores que influenciam o processo de crescimento e desenvolvimento pleno das crianças e adolescentes”, conclui.

AJUDAR O PRÓXIMO FAZ A DIFERENÇA!

ENTREGA À APAE DE TUBARÃO MARCA A CAMPANHA PÁSCOA SOLIDÁRIA 2026



A edição 2026 da campanha Páscoa Solidária, promovida pela Ortoimagem, realizou a entrega de mais de 700 quilos de alimentos arrecadados à APAE de Tubarão, entidade beneficiada nesta edição.

Esta é a 13ª edição da campanha, já tradicional no calendário da Ortoimagem, que a cada ano contempla diferentes entidades do município. A iniciativa envolveu corpo clínico, colaboradores, pacientes, voluntários e parceiros, que se engajaram ativamente na causa. Durante o período da campanha, foram disponibilizados pontos de coleta, ampliando a participação da comuni-

dade e fortalecendo o espírito solidário que marca a ação.

A Páscoa Solidária reforça a responsabilidade social como um dos pilares da Ortoimagem. Mais do que a doação de alimentos, a ação promove a reflexão sobre o cuidado com o próximo e o fortalecimento dos laços comunitários, especialmente em datas significativas como a Páscoa. "A Páscoa Solidária é um dos momentos mais emocionantes do ano. Cada alimento arrecadado é mais do que uma doação, é uma demonstração de carinho, empatia e respeito", destaca Célia Regina de Souza Paes, geren-

te administrativa.

Para o presidente da APAE, Marciano Michels, a parceria com a Ortoimagem neste momento é de extrema importância. "Muitos alunos atendidos pela instituição realizam suas refeições diariamente na APAE. Por isso, somos muito gratos por este gesto, já que muitos de nossos alunos serão diretamente beneficiados por essa ação solidária", declara.

Esta edição da Páscoa Solidária contou com o apoio do Clube Atlético Tubarão, Unicon Assessoria Digital, Proinfo Tecnologia, Farmácia Equilibrium, Dani Kids Animações e Soft Comunicação Visual.

CUIDE BEM, DA SUA SAÚDE

Saiba porque cuidar da sua alimentação é importante e como começar

LIPEDEMA: ALIMENTOS QUE AJUDAM A DESINFLAMAR O ORGANISMO

O lipedema é uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo anormal de gordura, principalmente em pernas e braços, frequentemente associado à inflamação, dor, sensibilidade e sensação de peso nos membros. Embora a alimentação não cure o lipedema, ela pode contribuir para a redução da inflamação, melhora da retenção de líquidos e qualidade de vida. Selecionei aqui, alguns destes alimentos:

Peixes ricos em ômega-3

Sardinha, atum e salmão possuem ação anti-inflamatória, ajudando a modular processos inflamatórios presentes no organismo.

Frutas vermelhas

Morango, amora, framboesa e mirtilo são ricas em antioxidantes que auxiliam na proteção celular e no combate ao estresse oxidativo.

Vegetais verde-escuros

Couve, espinafre, rúcula e brócolis fornecem vitaminas, minerais e compostos bioativos importantes para a saúde vascular e controle da inflamação.

Gengibre e cúrcuma (açafraão-da-terra)

Possuem compostos naturais com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes.

Gorduras saudáveis

Abacate, azeite de oliva extravirgem, castanhas, nozes, chia e linhaça ajudam a reduzir processos inflamatórios e promovem



maior saciedade.

Frutas ricas em antioxidantes

Abacaxi, laranja, kiwi, acerola e uva são fontes de vitamina C, importante para a formação do colágeno e saúde dos vasos sanguíneos.

Leguminosas

Feijão, lentilha, grão-de-bico e ervilha fornecem fibras que contribuem para a saúde intestinal, fator relacionado ao controle da inflamação sistêmica.

Hidratação adequada

Beber água ao longo do dia favorece o funcionamento do sistema linfático e auxilia no controle da retenção de líquidos.

Alimentos que merecem atenção

O consumo excessivo de ultraprocessados, embutidos, refrigerantes, doces, álcool e alimentos muito ricos em sódio pode favorecer a inflamação e a retenção hídrica, agravando sintomas em algumas pessoas.

Importante

O tratamento do lipedema envolve uma abordagem multidisciplinar, incluindo acompanhamento médico, nutricional, atividade física adequada, cuidados com a circulação e, em alguns casos, uso de terapias complementares.

Uma alimentação anti-inflamatória não elimina o lipedema, mas pode ajudar a reduzir sintomas, melhorar o bem-estar e favorecer a qualidade de vida.

SAMARA CARDOSO
CRN-10 6234 / Nutricionista



RECEITAS ORTOIMAGEM

Nossos colaboradores colocam a mão na massa e preparam deliciosos pratos para compartilhar com vocês. Confira o passo a passo e experimente fazer em casa essas gostosuras

A receita desta edição ficou por conta da colaboradora **Morgana Vieira** - Coordenadora Administrativa



Bolo de Milho de Liquidificador

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 1 pacote de queijo ralado tipo parmesão
- 1 lata de milho verde
- 1 lata (a mesma lata do milho) de açúcar
- 1 lata de fubá
- 1 lata de leite
- 1/2 lata de óleo
- 1 colher (sopa) de fermento

UTENSÍLIOS

- Assadeira
- Liquidificador

MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador os ovos, o fubá, o açúcar, o milho verde, o leite, o óleo e queijo ralado por 2 minutos.

2. Em seguida, coloque o fermento em pó.

3. Mexa com uma colher e coloque para assar em forno médio por 40 minutos.



Rede Unip – Associação de Benefícios Familiar

Uma parceria que cuida de quem você ama!

A Rede Unip anuncia sua mais nova parceria com a **PORTO SEGURO** trazendo aos associados condições especiais de adesão ao **SEGURO DE VIDA**.

 **Telemedicina 24h – Clínico Geral gratuito**

 **Telemedicina Especialidades gratuito**

 **Auxílio Funeral/Seguro de Vida**

 **Sorteio R\$ 5.000,00**

Importante: O Seguro de Vida é um benefício oferecido pela parceria entre a Associação e a Porto Seguro. As condições, elegibilidade e valores seguem o regulamento da apólice contratada. Consulte o regulamento completo para mais informações.

Saiba mais:
(48) 98430.4522 – 99836.0011



**PORTO
SEGURO**



unicom

assessoria digital

Nossa reputação
foi construída ao
longo de anos
de **dedicação**
ao **marketing**
especializado
na área da saúde.

A comunicação da sua marca **merece o mesmo cuidado.**

Nossos números
falam
por si

10 anos de mercado, **+70 mil** conteúdos produzidos, nos últimos 2 anos **+500 horas** de captação presencial em consultórios, clínicas e centros cirúrgicos, **+250 horas** de cobertura em congressos e eventos por todo o Brasil, **10 milhões** de visualizações em conteúdos audiovisuais, **95,74%** de retenção média nos stories, considerando o conjunto de clientes da Unicom.

O QUE OFERECEMOS

- Gestão de redes sociais
- Tráfego pago (Meta Ads e Google Ads)
- Consultoria estratégica
- Treinamentos para equipes
- Palestras e imersões



Fale com a **nossa equipe**

@unicom.digital (48) 99178-1327

unicom@unicomdigital.com.br