

# ORTOSAÚDE

UMA REVISTA ORTOIMAGEM

Este exemplar tem  
**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para mais informações  
acesse também o nosso site  
[www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br)  
ou ligue 48 3631-1400



**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem



**TECNOLOGIA E COMODIDADE**

# NOVO EQUIPAMENTO DE RESSONÂNCIA

trará ainda mais precisão e conforto no diagnóstico. **Págs 12, 13 e 14**


**Págs 10 e 11 QUEDA  
NAS TEMPERATURAS**  
favorece surgimento de dores  
e doença reumatológica


**Pág 26 IDOSOS E O FRIO**  
Incidência de quedas  
pede maior prevenção da  
Osteoporose no inverno




**Equilibrium**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

SUA PARCEIRA NA BUSCA  
PELA QUALIDADE DE VIDA,  
BEM-ESTAR E LONGEVIDADE!

 (48) 98405-2584 | (48) 3622-2261

 Rua Esteves Junior, Nº 87 | Centro, Tubarão

 @equilibrium\_farmacia



**Há 19 anos cuidando do seu maior patrimônio**

Fisioterapia Respiratória; Fisioterapia Motora; Psicomotricidade;  
Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia.



**@fisiopedfisioterapiapediatrica**

Rua Dr. Otto Feuerschuette, 207 - Vila Moema - Tubarão/SC.

(48)3626-8555 - (48)98848-1919.

## EDITORIAL

### **O frio, informação, saúde e prevenção**

A estação mais fria do ano, requer certos cuidados. Isso porque o organismo se comporta de uma maneira diferente reagindo às baixas temperaturas. Idosos são mais suscetíveis às quedas, por exemplo, quando as articulações ficam mais enrijecidas. Por isso, o cuidado se volta também a eles.

Outros públicos, no entanto, merecem atenção quando o assunto é informação. Há situações que acontecem no frio, como o aumento dos casos de doenças reumáticas, e que acometem outras faixas etárias. Nesta edição, falamos sobre tudo isso e também sobre outras novidades da Medicina que contribuem para uma maior qualidade de vida do paciente.

Expressões que são familiares na medicina estética, vêm para a medicina curativa, no tratamento de doenças como Artrose e Enxaqueca. Exames também são destaque nesta edição, como a Eletroneuromiografia, que se mostra eficaz no acompanhamento de pacientes com ELA (Esclerose Lateral Amiotrófica), por exemplo.

Nesta edição, destacamos ainda a compra de um novo equipamento de Ressonância, porque nossos investimentos focam no que há de mais moderno e que possa trazer resultados ainda mais assertivos ao paciente. Compartilhamos a experiência de um especialista, e os benefícios que a prática de atividade física tem trazido para a sua vida. E ainda a receita de um colaborador e dica da Nutricionista, explicando por que sentimos mais fome no inverno.

Preparamos esta edição para que ela cumpra seu papel de informar, entreter e orientar a comunidade. A revista faz parte de um conjunto de ferramentas voltadas à comunicação com os nossos públicos. Saiba ainda como foi o evento de Páscoa, envolvendo voluntários para beneficiarmos crianças e a comunidade. Apresentamos nesta edição, os novos especialistas do corpo clínico da Ortoimagem, e contamos também a experiência de uma médica reforçando a importância de utilizarmos a tecnologia no acesso a resultados de exames online.

Aproveite esta edição e também esta estação!

Ótima leitura!



# EXPEDIENTE

A Ortosauúde é uma revista da Clínica Ortoimagem, de periodicidade semestral.

## CONSELHO ADMINISTRATIVO



Dr. José Adonis Ribeiro



Dr. Vilmar Loch



Dr. Ilton Ghisi Bristot

## CORPO CLÍNICO

- Dra. Clarissa Sousa
- Dra. Cristiane Moskorz
- Dr. Diego Meneghel
- Dr. Fabrício Rampinelli Zanella
- Dr. Felipe Esteves Fontes Martins
- Dr. Fernando Oliva da Fonseca
- Dr. Flávio Bilíbio Gonçalves
- Dr. Giovanni Benedet Camisão
- Dr. Glauco Schmitt
- Dr. Gustavo Thomaz de Aquino
- Dr. Ilton Ghisi Bristot
- Dr. João Victor da Silveira Moller
- Dra. Larissa Martins Schmitz Linné
- Dr. Luciano Dias Batista
- Dr. Luis Henrique B. Mestriner
- Dr. Luiz Fernando B. Ulysséa
- Dra. Manuela Danielski Niehues
- Dr. Marco Aurelio Machado Rodrigues
- Dr. Martins Back Netto
- Dra. Michelle Alves Scarduelli
- Dra. Moema Leite Tournier
- Dr. Phelipe de Souza Menegaz
- Dr. Rafael Olivio Martins
- Dr. Rafael Roberg
- Dr. Renan Mochi Rosa
- Dr. Rodrigo Caruso de Castro Faria
- Dr. Rodrigo Menezes de Oliveira
- Dr. Thiago Casagrande do Canto
- Dr. Vilmar Loch
- Dr. Willian Nandi Stipp
- Nutricionista Samara Cardoso

## RESPONSÁVEL TÉCNICO

Dr. Luiz Fernando Ulysséa - CRM/SC 15136 / RQE 13186

## JORNALISTA RESPONSÁVEL

Elke Schuch Borges - SC 01274 JP | @elkejornalista

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Madre Santa Multiagência | nathaly@agmadresanta.com

# SUMÁRIO

## 6 e 7 ACESSO ONLINE A RESULTADOS DE EXAMES

favorece a melhor experiência do paciente.



## 8 e 9 MÉDICO E TRIATELETA

Como a prática de esportes tem contribuído com a rotina de trabalho.

## 10 e 11 QUEDA NAS TEMPERATURAS

favorece surgimento de dores e doença reumatológica.

**Dr. Glauco Schmitt**



## 12, 13 e 14 NOVO EQUIPAMENTO DE RESSONÂNCIA

trará ainda mais precisão e conforto no diagnóstico.

## 16 e 17 COMUNICAÇÃO

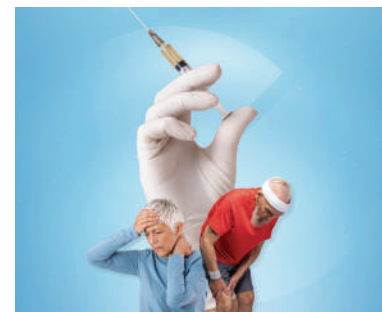
Canais e ferramentas estreitam relacionamento com o público.



## 18 e 19 ELETRONEUROMIOGRAFIA

é aliada no diagnóstico de ELA e outras doenças neurológicas.

**Dr. Rodrigo Caruso**



## 20 e 21 USO DE TOXINA BOTULÍNICA

é alternativa para a enxaqueca crônica.

**Dr. Flávio Bilíbio Gonçalves.**

## ÁCIDO HIALURÔNICO

é utilizado para casos de Artrose.

**Dr. Luciano Dias Batista**

## 22 e 23 ESTILO DE VIDA ATUAL

e os desafios da postura.

**Dr. Phelipe de Souza Menegaz**

**ATENDIMENTO ON-LINE**

**FÁCIL, RÁPIDO E SEGURO!**  
Agende a sua consulta e exame online.

(48) 3631-1400

**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem  
Caminhando com você



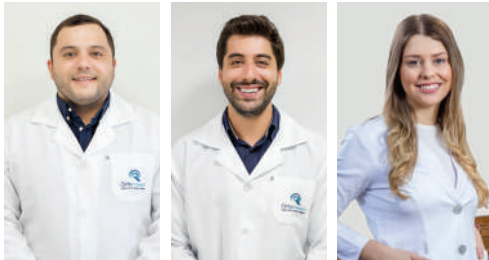
**24 CUIDE BEM DA SUA SAÚDE**

Porque sentimos mais fome no inverno?  
O que comer no frio.

**Nutricionista Samara Cardoso**

**24 RECEITAS ORTOIMAGEM**

Nossos colaboradores colocam a mão na massa e preparam deliciosos pratos para compartilhar com vocês.



**25 NOVOS ESPECIALISTAS**

passam a fazer parte da equipe Ortoimagem.



**26 IDOSOS E O FRIO**

Incidência de quedas pede maior prevenção da Osteoporose no inverno.  
**Dr. Marco Aurélio Machado Rodrigues**

**27 PÁSCOA SOLIDÁRIA 2023**

Ortoimagem e parceiros realizam campanha em Tubarão.



**Ortoimagem**

Centro de Ortopedia e Imagem

Rua Padre Bernardo Freuser, 228  
Tubarão - Santa Catarina

(48) 3631-1400

[www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br)

@ortoimagem

/ortoimagemtb

Ortoimagem

Ortoimagem

@ortoimagem



Faça parte do nosso

Clube de **Benefícios**

Até **65%** de desconto nas áreas:

Saúde

Estética

Educação

Lazer

**Serviços Gratuitos**

Empréstimo de produtos ortopédicos

Atendimento pediatra e clínico geral gratuito

\*Mediante agendamento prévio.

**Serviços Opcionais**

Seguro Residencial Seguro Funeral

Cobertura de até R\$150.000,00 + serviços 24h. Indenização de até R\$14.000,00.



A partir de **39<sup>,90</sup>**  
 1 titular + 5 dependentes

# ACESSO ONLINE A

de exames favorece a melhor experiência do paciente





# A RESULTADOS



Com o avanço da tecnologia, um dos recursos que tem contribuído com o atendimento médico e de diagnóstico, é o acesso de resultados de exames online. Além de segurança, aumentando a resolução da imagem dos exames, o recurso traz agilidade ao atendimento, eliminando a necessidade do paciente se deslocar para a retirada do resultado. Esta medida contribui ainda com as práticas de sustentabilidade, uma vez que não há a necessidade de acúmulo e armazenagem de filmes analógicos, podendo ser acessado diretamente do computador do especialista.

Esta tem sido uma realidade cada vez mais comum nos consultórios. Para a médica radiologista da Ortoimagem, Dra. Michelle Scardueli, há diversos benefícios ao acessar o resultado online de exames. "Um dos principais diferenciais é a agilidade na liberação dos resultados. Outro benefício é o tempo que ele ganha sem precisar se deslocar ou esperar em filas para retirar o resultado", afirma. Ela ressalta o diferencial de não precisar imprimir os resultados em papel ou filmes analógicos, economizando recursos naturais e de poder acessar o resultado antecipadamente e diretamente do consultório. Basta ter acesso à internet e entrar nas plataformas mais usuais para visualizar todos os detalhes re-

levantes sobre seus exames.

Como o histórico do paciente permanece online, isso permite ao médico e também ao próprio paciente, acessar estes resultados de qualquer plataforma, sempre que for necessário. "Isso tudo contribui com uma melhor experiência do paciente, especialmente neste ganho de tempo, já que ele não precisa se deslocar, buscar estacionamento e aguardar na sala de espera", completa. Levando-se em conta a condição de polo de saúde da cidade de Tubarão, que recebe pacientes de vários municípios da região, este benefício se amplia ainda mais.

Esta prática, que tem ganhado cada vez mais a adesão nos consultórios e clínicas, reflete na agilidade do início de tratamentos, diante do ganho de tempo que se tem no período de diagnóstico, e na maior autonomia do paciente com relação à sua própria saúde, podendo acompanhar seus exames de perto, favorecendo o diálogo com o especialista.

Com respeito à segurança de dados, a privacidade deve ser assegurada pelas instituições de saúde, garantindo que as informações dos pacientes estejam protegidas e acessíveis apenas por pessoas autorizadas. Por isso, os resultados são acessados mediante login e senha, fornecidos no dia do exame.



**UM DOS PRINCIPAIS DIFERENCIAIS É A AGILIDADE NA LIBERAÇÃO DOS RESULTADOS, ALÉM DO TEMPO QUE O PACIENTE GANHA SEM PRECISAR SE DESLOCAR OU ESPERAR EM FILAS PARA RETIRAR O RESULTADO.**

Dra. Michelle Scardueli







O interesse do médico Ortopedista, Dr. João Victor da Silveira Moller, pelos esportes, começou ainda na infância. "Joguei muito futebol até ingressar na faculdade de Medicina. O Triatlo entrou na minha vida por um desejo súbito de fazer um Ironman. Desde então, venho treinando para provas de menor distância, com 5 a 6 horas de duração", conta.

Ele, que orienta seus pacientes à atividade física como forma de contribuir com a qualidade de vida, encontra nesta prática, o equilíbrio entre o corpo e a mente, refletindo este bem-estar na rotina de trabalho. "A melhor maneira de conciliar Medicina e Esporte é não perder tempo com futilidades, tentar dormir pelo menos 8 horas por dia, evitar a ingestão de álcool, manter uma alimentação saudável e a saúde mental adequada. No fim, esse cuidado reflete na vida profissional", destaca. Além disso, ele lembra que para manter as planilhas de treinamento em dia, é necessário disciplina e dedicação, algo que também faz parte da prática da Ortopedia.

Hoje, o Triatlo é a modalidade que o Dr. João Victor pratica. Ela combina natação, ciclismo e corrida e para quem quer come-

çar, é importante iniciar com treinos moderados, aumentando gradativamente a intensidade e a duração das atividades. Equipamentos adequados, como bicicleta, tênis e roupas específicas, são um complemento importante.

Além disso, é essencial seguir uma dieta equilibrada e manter-se bem hidratado antes, durante e após os treinos e competições. "O bom senso é o grande caminho para a saúde. Na alimentação não é diferente. Nas quatro semanas antes das provas, não consumo álcool e foco em dieta à base de carnes. Tenho me sentido bem assim. Cada indivíduo responde de uma maneira", conta o médico, que pelo menos uma vez ao mês, também tenta praticar outra modalidade esportiva, o Paraquedismo.

Em se tratando de lesões, ele afirma que apesar de não ter enfrentado lesões específicas, recentemente, dores são eventuais no esporte, mas lesões podem ser evitadas. "Mantenho o treino de força e mobilidade duas vezes por semana, faço fisioterapia pelo menos três vezes ao mês e mantenho minhas planilhas desenvolvidas de maneira individualizada e por profissional do Triatlo".



**DR. JOÃO VICTOR DA SILVEIRA MOLLER**  
CRM: 17892 | RQE: 15230  
Ortopedista e Traumatologista  
Especialista em Trauma

# MÉDICO E TRIATLETA

Como a prática de esportes tem contribuído com a rotina de trabalho



**O MÉDICO ENCONTRA NESTA PRÁTICA, O EQUILÍBRIO ENTRE O CORPO E A MENTE, REFLETINDO ESTE BEM-ESTAR NA ROTINA DE TRABALHO.**





# QUEDA NAS TEMPERATURAS

favorece surgimento de dores  
e doença reumatológica



**APESAR DE NÃO EXISTIR UMA DOENÇA ESPECÍFICA QUE SURJA APENAS NO INVERNO, AS BAIXAS TEMPERATURAS FAVORECEM O SURGIMENTO DE SINTOMAS REUMATOLÓGICOS RELACIONADOS ÀS CRISES DE DORES. ALÉM DISSO, UMA DAS PRINCIPAIS DOENÇAS RECORRENTES NESTA ÉPOCA É A SÍNDROME DE RAYNAUD.**





## Na Síndrome de Raynaud, os sintomas podem surgir de 3 formas:

Além de formigamentos ou sensações de queimação



Com a queda nas temperaturas, por conta das estações mais frias do ano, é comum que, no consultório médico ocorra um aumento significativo das queixas de dores articulares e difusas pelo corpo. Apesar de não existir uma doença específica que surja apenas no inverno, as baixas temperaturas favorecem este surgimento de sintomas reumatológicos relacionados às crises de dores. Além disso, uma das principais doenças recorrentes nesta época é a Síndrome de Raynaud.

O fenômeno de Raynaud ou Síndrome de Raynaud, afeta os vasos sanguíneos dos dedos das mãos e dos pés, causando a redução do fluxo sanguíneo, levando, com isso, à sensação de frio, dormência e formigamento. Seus sintomas incluem a troca de coloração da ponta dos dedos, tanto das

mãos quanto dos pés, e de forma menos comum de outros locais como pele das orelhas, nariz, face e joelhos. "Geralmente, inicia em um único dedo e depois se espalha aos demais. Os dedos podem variar de cor, do branco, ao azulado ou vermelho. Ainda podem aparecer dores intensas e alterações da sensibilidade", orienta o médico reumatologista da Ortoimagem, Dr. Glauco Schmitt.

Mais comum em mulheres do que em homens, acomete geralmente a faixa etária entre 15 e 30 anos e não há teste específico para fazer o diagnóstico, sendo as manifestações clínicas, como as mudanças de coloração, o principal elemento para descobrir a doença. "Sempre é importante diferenciar quando essas manifestações são relacionadas apenas a um sintoma ou sinais de uma outra doença", completa o médico.

Entre os principais cuidados quando surgem estes sinais, estão o reaquecimento das extremidades, o mais precoce possível, para que haja melhora dos sintomas. Também requer uma investigação reumatológica, com objetivo de iniciar o tratamento para as demais patologias que possam estar associadas a estas manifestações, como a Esclero-

dermia, Lúpus, Sjogren, Doença Mista, entre outras.

Quanto ao tratamento, a principal forma é o aquecimento das extremidades e, em alguns casos, o uso de medicamentos que impeçam mudanças dos vasos sanguíneos e consequente comprometimento do fluxo sanguíneo para as extremidades. "No inverno, é particularmente importante que pessoas que tenham qualquer diagnóstico reumatológico permaneçam bem agasalhadas e com medidas protetivas em extremidades, como o uso de luvas, por exemplo. A exposição contínua a temperaturas mais baixas, principalmente sem tratamento, pode desencadear o quadro de dor", afirma o Dr. Glauco.

A realização de atividade física regular, boas práticas alimentares e acompanhamento médico adequado diminuem drasticamente a ocorrência das manifestações clínicas, uma vez que preparam o organismo para se tornar mais resistente às trocas de temperatura.



TECNOLOGIA E

# NOVO EQUIP RESSON

trará ainda mais precisão



A partir do mês de junho, a Ortoimagem passa a contar com um novo equipamento de Ressonância Magnética, o Signa Prime, que traz inovação no campo da medicina diagnóstica por imagem.

Além da tecnologia avançada e capacidade de aquisição rápida de imagens, seus recursos adicionais e design centrado no paciente trazem a médicos e pacientes uma ferramenta eficaz no diagnóstico e monitoramento das condições de saúde do paciente.

Em se tratando de tecnologia de ponta, o equipamento permite acessar imagens precisas e detalhadas do corpo humano com ainda mais velocidade. A associação de bobinas de radiofrequência e poderosos ímãs supercondutores, com algoritmos avançados e aprimoramentos no hardware, trazem agilidade e eficiência na obtenção de dados sobre o paciente.

Isso reduz o tempo de permanência do paciente dentro do equipamento, trazendo ainda mais comodidade, diferencial que favorece também a equipe, possibilitando maior número de exames e produtividade ampliada do equipamento. "Investir em tecnologia de ponta é uma constante em se tratando de diagnóstico por imagem. No caso da Ressonância Magnética não é diferente. Periodicamente, surgem novas tecnologias que trazem aparelhos mais eficientes e sofisticados. Estamos em processo de instalação do novo aparelho, que é o terceiro utilizado pela clínica, pioneira na região com a instalação da primeira Ressonância Magnética em 1998", reforça o Dr. Vilmar Loch, médico ortopedista e Diretor da Ortoimagem.

Ele salienta que o novo aparelho possi-

Apresentamos  
SIGNA™ Prime

Você está pronto para RM





**COMODIDADE**

# AVANÇAMENTO DE COMODIDADE E CONFORTO NO DIAGNÓSTICO

de conforto no diagnóstico



**A ORTOIMAGEM É REFERÊNCIA EM ORTOPEDIA NA REGIÃO, SENDO ESSENCIAL A REALIZAÇÃO DE EXAMES, E A RESSONÂNCIA TEM VITAL IMPORTÂNCIA NO DIAGNÓSTICO DE MAIOR PARTE DAS DOENÇAS DO APARELHO LOCOMOTOR”.**

**Dr. Vilmar Loch, Diretor da Ortoimagem**

bilitará captar imagens com mais precisão e detalhes, além de sua eficiência com exames realizados mais rapidamente, o que também é uma comodidade para os pacientes, aqueles que não conseguem realizar os exames em 30 minutos ou 1 hora. “A clínica Ortoimagem é uma referência em Ortopedia na região, sendo essencial, desta forma, a realização de exames de Ressonância nesta especialidade. Realizamos os exames de Raio-X, Densitometria Óssea, Ultrassom, Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética, sendo que a última tem vital importância no diagnóstico de maior parte das doenças do aparelho locomotor”, completa.

Ainda em se tratando de tecnologia, o Signa Prime traz recursos adicionais para ampliar a precisão diagnóstica. Isso porque realiza sequências especializadas como a espectroscopia, difusão e perfusão, obtendo, respectivamente, informações metabólicas, avaliando a difusão das moléculas nos tecidos e analisando o fluxo sanguíneo. Com isso, é possível detectar doenças precocemente, o que é decisivo no seu tratamento.

A previsão é de que o equipamento comece suas operações em julho deste ano.

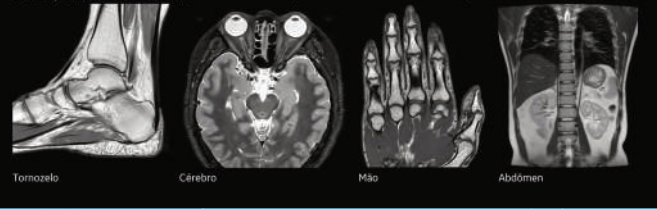
## Utilizando Inteligência Artificial



→ **Imagens clínicas**

### Imagens da SIGNA™ Prime com AIR™ Recon DL

Com o AIR™ Recon DL, os radiologistas podem ter maior consistência e qualidade nas imagens que interpretam. Os operadores podem adquirir SNR mais altas sem penalidade de tempo. O tempo de aquisição também pode ser reduzido sem comprometer os detalhes ou SNR.



Com a SIGNA™ Prime, você não precisa escolher entre acessibilidade e qualidade. Equipamos a SIGNA™ Prime com tecnologia de última geração Total Digital Imaging (TDI) 2.0. Combinamos isso com a mais recente tecnologia de Inteligência Artificial (IA) para gerar imagens tão fáceis de ler quanto o próprio sistema. SIGNA™ Prime inclui o recurso AIR™ Recon DL, o algoritmo de reconstrução de imagem baseado em deep learning líder do setor que funciona em todas as anatomias. AIR™ Recon DL melhora a qualidade da imagem no nível básico, aproveitando os dados brutos para remover ruídos e artefatos da imagem.

**UNICRED**



# escolha diferente.

Seja um cooperado Unicred.

Você, o seu dinheiro e **mais de 50 mil médicos** cooperando por um futuro mais próspero.





# DENSITOMETRIA ÓSSEA

Exame é considerado referência  
para diagnóstico da Osteoporose



(48) 3631-1400



@ortoimagem

[www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br)



**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem

# COMUNICAÇÃO

## Canais e ferramentas estreitam relacionamento com o público

Preocupar-se com a Comunicação na área da Saúde, é uma forma de estar atento às necessidades do paciente, seus familiares e todos os envolvidos no processo. Por isso, a Ortoimagem tem estruturado diversos canais, com estratégias claras para cumprir seu objetivo.

Facebook, LinkedIn, Google Meu Negócio, Youtube, Instagram e Spotify são algumas das redes que conectam o público à clínica. Nas três últimas, são divulgados conteúdos como o quadro "Fala Doutor", onde os médicos tiram dúvidas e esclarecem diversos assuntos ligados às suas áreas de atuação. Dados recentes mostram uma média de 8 mil visualizações mensais para este tipo de conteúdo.

Já no LinkedIn, as postagens periódicas enfatizam datas comemorativas, marcando presença na internet, além de reforçar o posicionamento e a autoridade no assunto. Estes conteúdos também são publicados no Instagram e Facebook, somados a Stories que valorizam o engajamento do público. "As redes sociais têm uma importância significativa para a empresa, porque compartilhamos informações com velocidade e de modo eficiente, além de possibilitar a interação, respondendo dúvidas diretas e percebendo as maiores demandas que vêm da comunidade", explica Célia Regina de Souza Paes, Gestora Administrativa da Ortoimagem.

As estratégias para aumentar a visibilidade e fortalecer a marca têm sido eficazes. Outra ferramenta importante neste processo tem sido o site e as Landing Pages. "O site é uma vitrine virtual dos serviços ofertados pela Ortoimagem, com destaque para o blog contendo informações diversas repassadas pelos médicos, e o agendamento com acesso do resultado online de exames", explica o gerente de produção de conteúdo, José Ancelmo da Silva Sousa. Ele destaca que o site contribui para estabelecer a presença online, aumentar a capacidade de fornecer informação ao paciente e automatizar processos.

Além do site, a Ortoimagem possui duas Landing Pages (LP's), uma especializada em dores nos joelhos e outra, em dores na coluna. A importância destes canais mais segmentados está em

**Acesse as outras edições da revista Ortosauúde e fique por dentro de todos os conteúdos.**



**Basta apontar a câmera do seu celular para o QR-Code.**



aprofundar e explorar as informações com mais detalhes, além do que já é apresentado no site. Isso permite atrair um público interessado especificamente nestes tipos de serviços oferecidos pela clínica, já que o paciente pode ter uma visão mais completa de como são os serviços prestados nestes segmentos, suas indicações de exames, mostrando desde o médico de cada área com disponibilidade para atendimento, até o processo de agendamento e retorno com o especialista.

A Ortoimagem conta ainda com suas TVs Indoor, na Recepção, mostrando para o paciente que está aguardando atendimento, quais os serviços disponíveis, seus diferenciais, corpo clínico entre outras informações que podem ser acessadas pelo público que frequenta a clínica. A revista Ortosaúde, impressa e na versão online, também compartilha informações úteis para a prevenção e tratamento de diversos problemas relacionados aos segmentos de atuação do corpo clínico, reforçando a credibilidade e mostrando quem são os profissionais que atuam clínica.

## Acesse nossas redes sociais e os mais diversos canais de comunicação:

-  **Instagram:**  
[www.instagram.com/ortoimagem](http://www.instagram.com/ortoimagem)
-  **Facebook:**  
[www.facebook.com/ortoimagemtb](http://www.facebook.com/ortoimagemtb)
-  **LinkedIn:**  
[linkedin.com/company/ortoimagem](http://linkedin.com/company/ortoimagem)
-  **YouTube:**  
[bit.ly/3WBmV6A](http://bit.ly/3WBmV6A)
-  **Spotify:**  
[bit.ly/3OHsSwY](http://bit.ly/3OHsSwY)
-  **Google Meu Negócio:**  
[bit.ly/3AOjZK2](http://bit.ly/3AOjZK2)
-  **Site:**  
[ortoimagemtb.com.br](http://ortoimagemtb.com.br)
-  **LP Coluna:**  
[www.ortoimagem.com.br/coluna](http://www.ortoimagem.com.br/coluna)
-  **LP Joelho:**  
[www.ortoimagem.com.br/joelho](http://www.ortoimagem.com.br/joelho)

# ELETRONEURO

é aliada no diagnóstico de ELA e outras doenças neurológicas

Quem conhece a história do físico britânico Stephen Hawking, poderá entender um pouco sobre a ELA (Esclerose Lateral Amiotrófica), doença neurodegenerativa que compromete o sistema nervoso central, impactando diretamente nos movimentos do paciente. A doença não tem cura, é progressiva, mas seu avanço pode ser monitorado, a fim de que se verifique como está o tratamento, acompanhe o avanço dos sintomas, orientando intervenções pela melhora na condição

de vida do paciente.

Embora não haja dados precisos, estima-se que no Brasil, a doença afete cerca de 12 mil pessoas e, em média, 2 em cada 100 mil em todo o mundo, sendo considerada uma doença rara, frequente em pessoas com mais de 50 anos, embora possa ocorrer em pessoas mais jovens.

A Eletroneuromiografia (ENMG) é um exame funcional indicado na avaliação de lesões nervosas periféricas, na investigação de doenças neuromusculares e no auxílio da caracterização de distúrbios do movimento. O exame inclui o estudo da condução nervosa, em que se aplica um estímulo elétrico (choque) em determinado nervo, registrando-se a resposta com eletrodos de superfície. Numa segunda etapa, é realizada a Eletromiografia propriamente dita, em que se coloca um eletrodo de

agulha em um determinado músculo para captar sua atividade.

Uma das suas aplicações é no diagnóstico de ELA. Devido à precisão, a ENMG pode contribuir para confirmar o diagnóstico, bem como a extensão do comprometimento muscular e ajudar no monitoramento do avanço da doença. "Como a ELA avança com o tempo, é importante que se faça o monitoramento da doença, sendo a ENMG um recurso disponível para esta finalidade", explica o médico neurologista, Dr. Rodrigo Caruso. "Trata-se de um exame pouco desconfortável, mas geralmente bem suportado pelo paciente", completa.

Além do diagnóstico e monitoramento da ELA, outras indicações para a ENMG estão relacionadas a lesões nervosas localizadas, como neuropatias compressivas (síndrome do túnel



**DR. RODRIGO CARUSO DE CASTRO FARIA**  
CRM: 6611 | RQE: 3126 / Eletroneuromiografia



# MIOGRAFIA

do carpo), lesões nervosas traumáticas, radiculopatias, paralisia facial, doença da junção neuromuscular (miastenia gravis), doenças musculares (miopatias hereditárias e adquiridas). Este exame fornece informações quanto à localização, ao processo fisiopatológico (axonal ou desmielinizante), à gravidade, o prognóstico e a evolução”, reforça o Dr. Rodrigo.

Na marcação do exame, orienta-se para não se passar creme ou pomada na região a ser examinada, e ainda, que se traga a solicitação médica e exames já realizados, como ressonância magnética da coluna.

Como ressalta o Dr. Rodrigo, “o exame é, seguramente, uma ferramenta importante no diagnóstico das doenças neuromusculares, permitindo o controle de sua evolução e buscando abordagem terapêutica ou cirúrgica, que proporcione uma melhor qualidade de vida do paciente”.



**DEVIDO À PRECISÃO, A ENMG PODE CONTRIBUIR PARA CONFIRMAR O DIAGNÓSTICO, BEM COMO A EXTENSÃO DO COMPROMETIMENTO MUSCULAR E AJUDAR NO MONITORAMENTO DO AVANÇO DA DOENÇA.**



Há 31 anos  
promovendo saúde  
através de análises clínicas.

A segurança na coleta e análise dos exames e a qualificação dos profissionais que trabalham no laboratório, reforçam o cuidado que temos com todos que passam por aqui, afinal, a sua saúde é o mais importante para nós.

[www.laboratoriosantaclaratb.com.br](http://www.laboratoriosantaclaratb.com.br)



Aponte a **câmera do seu celular** para o QR CODE e **saiba mais** sobre.

**Central:**  
Rua Padre Bernardo Freuser, 265  
Centro, Tubarão - SC.

**Posto de Coleta:**  
Rua Altamiro Guimarães, 759  
Oficinas, Tubarão - SC.

☎ (48) 3052-2461 📞 (48) 99831 2171



# TOXINA BOTULÍNICA

## é alternativa para a enxaqueca crônica

De maior tendência hereditária e mais frequente entre as mulheres, a enxaqueca é uma doença na qual a dor de cabeça costuma ser latejante e recorrente, podendo ser muito intensa. A duração das crises pode ser até três dias, em média, sendo considerada crônica quando ocorre em mais de 15 dias dentro de um mês, não necessariamente contínua.

Existem alguns fatores que podem desencadear uma crise de enxaqueca: o jejum prolongado, alguns tipos de alimentos, excesso de cafeína ou álcool, alterações do sono, variações hormonais e o estresse.

Um recurso bastante conhecido na área estética, tem sido cada vez mais utilizado no combate à enxaqueca: a toxina botulínica. Ela tem sido útil em pacientes com enxaqueca crônica, quando a dor dura por mais de duas semanas ou até um mês. “A aplicação desta substância provoca uma redução da força muscular no local, favorecendo a redução da intensidade e da frequência das crises”, orienta o médico, Dr. Flávio Bilíbio Gonçalves.

Ele explica que este tratamento auxilia na redução das crises e dos sintomas que comumente acompanham a enxaqueca, como náuseas e vômitos, fotofobia (desconforto visual quando exposto à claridade) e fonofobia (crises de ansiedade e pânico quando exposto a um ruído específico).

Indicado quando o uso de medicamentos e as tera-

pias preventivas são ineficazes, o tratamento com toxina botulínica para os casos de enxaqueca é realizado por profissional treinado e habilitado. São aplicadas pequenas quantidades em pontos específicos da cabeça e do pescoço, conforme o caso. “Os sintomas podem aliviar a partir do terceiro dia da aplicação em alguns casos e, em outros, após a segunda ou terceira sessão, que inicialmente são cinco, com intervalo de três meses entre elas”, destaca.

A utilização da toxina botulínica no tratamento da enxaqueca crônica é sempre associada ao tratamento convencional e modificações nos hábitos de vida. Além disso, é individualizada, ou seja, considerando o diagnóstico e perfil de cada paciente.

Este recurso no tratamento da enxaqueca continua sendo estudado, assim como novas ferramentas terapêuticas que estão sendo pesquisadas a fim de proporcionar melhora na qualidade de vida desses pacientes. “É fundamental que o médico que trata essa patologia faça a avaliação completa do paciente, identificando os fatores que desencadeiam as crises, orientando e recomendando sempre o melhor tratamento eficaz possível. Quando a toxina botulínica estiver indicada, é preciso acompanhar o paciente durante todo o tratamento”, reforça o Dr. Flávio.



**DR. FLÁVIO BILÍBIO GONÇALVES**  
CRM: 6504 / Área de atuação: Neurologia





# ÁCIDO HIALURÔNICO

é utilizado para casos de Artrose

*A técnica chamada de Viscosuplementação utiliza um tipo de substância que se diferencia do produto usado para fins estéticos e pode trazer alívio rápido às dores causadas pela doença*

Com o avanço dos tratamentos estéticos, muitas pessoas associam o uso do ácido hialurônico exclusivamente a esta finalidade. Porém, a técnica chamada de Viscosuplementação consiste em injetar a substância diretamente na articulação afetada pela Artrose, trazendo alívio das dores e maior qualidade de vida ao paciente.

Produzido naturalmente pelo organismo, o ácido hialurônico é uma substância responsável pela lubrificação e absorção de choques nas articulações. Nos casos de artrose, a reposição desta substância na forma sintética, pode contribuir como um lubrificante e amortecedor das articulações, reduzindo ainda a inflamação no local.

A importância deste tratamento consiste no fato de ele ser pouco invasivo e com baixo risco de efeitos adversos, possibilitando o atendimento a pacientes de várias idades e graus de lesões de cartilagem e osteoartrose. "Sempre é importante salientar que existe diferença entre os ácidos hialurônicos para fins estéticos e os que são utilizados para o trata-

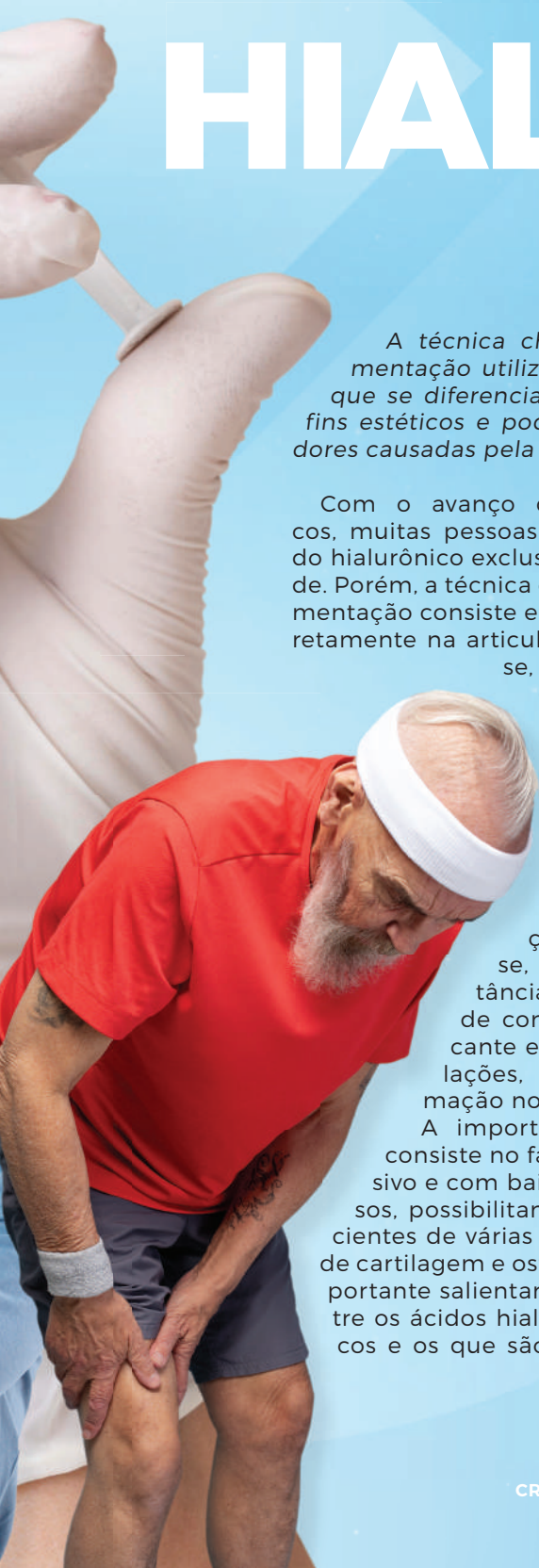
mento intra-articular, tanto em composição, quanto em peso molecular e textura", esclarece o médico Ortopedista e Traumatologista da Ortoimagem, Dr. Luciano Dias Batista.

A indicação deste tipo de tratamento é realizada após a consulta médica do paciente, com base em uma avaliação criteriosa. A partir desta análise, sugere-se o tratamento nos pacientes que possuem lesões de cartilagem focais ou lesões degenerativas decorrentes da artrose.

As medicações atuais são realizadas através da injeção em dose única intra-articular no joelho, com anestesia local no próprio consultório. A durabilidade média para o alívio dos sintomas é de um ano. Logo após a aplicação, o paciente já pode caminhar, mas deve se resguardar de exercícios físicos mais intensos por 48 horas.

Quando existe derrame articular, conhecido popularmente como "água no joelho", é realizada a drenagem do joelho junto com o procedimento e o alívio da dor já pode ser imediato. Porém o efeito do gel de ácido hialurônico pode levar até algumas semanas.

O especialista explica que este tratamento possui mais eficácia quando associado a mudanças de hábitos que também fazem parte da indicação médica em casos de artrose. Isso envolve perda de peso, prática de exercícios físicos regulares focados em fortalecimento muscular e alongamentos, evitar tabagismo, atividades de extremo impacto e manter uma alimentação saudável.



Estilo de vida atual e os

# DESAFIOS DA POSTURA

Dores nas costas, pescoço e ombros, desconfortos musculares, transtornos gastrointestinais. A rotina moderna tornou comuns os desafios relacionados à postura. Entre os principais motivos estão os longos períodos que as pessoas passam sentadas ou em posições estáticas, o uso constante de dispositivos eletrônicos como smartphones, tablets e laptops e o estresse, tanto físico quanto emocional.

Sentar-se de forma incorreta (uso de cadeira desconfortável, inclinando-se para frente ou cruzando as pernas por longos períodos) pode causar dores nas costas, no pescoço e nos ombros, prejudicando a postura. Segundo o médico ortopedista da clínica Ortoimagem, Dr. Phelipe de Souza Menegaz, a falta de exercício físico regular e a fraqueza muscular podem agravar este problema. "Os músculos fracos não conseguem sustentar adequadamente a coluna vertebral e outras estruturas do corpo, resultando em postura comprometida. Muitas pessoas não estão conscientes da importância de uma boa postura ou não sabem como corrigi-la de modo adequado. Isso pode levar a problemas posturais crônicos que se agravam ao longo do tempo", alerta. "Se os músculos não estiverem fortes o suficiente para suportar a coluna e outras articulações, há uma sobrecarga nos tecidos moles, aumentando a probabilidade de lesões, como entorses, distensões musculares e lesões nos discos intervertebrais. A falta de exercício e a má postura podem levar a uma redução da flexibilidade e mobilidade articular, causando rigidez nas articulações e limitações de movimento, podendo agravar ainda mais os problemas posturais", completa o médico.

Uma alternativa seria considerar o uso de mesas e cadeiras adequadas e ergonômicas. Isso pode evitar posturas prejudiciais como ombros arredondados, pescoço inclinado para a frente e curvatura inadequada da coluna.

O uso de dispositivos tecnológicos incorporados à rotina, é outro risco para a postura. "Essa prática faz com que a inclinação da cabeça para frente e os ombros curvados com uso prolongado, causem problemas".

Somado a isso, o estresse crônico é outro vilão da má postura. Ele causa tensão muscular e rigidez, alterações musculares, posturas defensivas como encolher os ombros, curvar as costas e proteger nossos órgãos vitais, comprometimento da frequência respiratória (afeta o diafragma, músculo que está relacionado a musculatura estabilizadora da região lombar e tronco), acarretando problemas posturais a longo prazo. "É importante lidar com o estresse e a tensão emocional de maneira saudável e adotar práticas que promovam a postura adequada, como o fortalecimento muscular, a conscientização postural e o gerenciamento do estresse", diz o especialista.

Sem contar que a má postura pode ser um dos fatores de risco para desenvolvimento de discopatia degenerativa e hérnia de disco.

O ideal sempre será a prevenção. Mas há casos em que o problema já está instalado. Para isso, há vários tratamentos disponíveis, sendo que sua indicação dependerá da causa do problema e da gravidade dos sintomas. Entre eles estão a Fisioterapia, com programa de exercícios específicos para fortalecer os músculos fracos e alongar os músculos encurtados; a Reeducação Postural Global (RPG) com abordagem terapêutica que busca corrigir a postura e o alinhamento do corpo por meio de exercícios específicos e alongamentos, e o Pilates, com exercícios concentrados no fortalecimento dos músculos centrais, incluindo os músculos das costas, abdômen e pelve.



**DR. PHELIPPE DE SOUZA MENEGAZ**  
CRM: 16527 | RQE: 19869 / Ortopedia e Traumatologia





## Medidas preventivas para manter uma postura saudável:



- ✓ Praticar exercícios físicos regulares, combinando exercícios aeróbicos, como caminhada ou corrida, com atividades de fortalecimento muscular, como musculação ou ioga
- ✓ Certificar-se de que a postura esteja adequada ao realizar as atividades diárias, como sentar, levantar objetos ou usar o computador, usando cadeiras ergonômicas, ajustando a altura da mesa e do monitor do computador e evitando passar longos períodos sentado ou em uma mesma posição
- ✓ Levantar-se, alongar-se e movimentar-se regularmente ao longo do dia. Realize exercícios de alongamento regularmente para manter a flexibilidade muscular
- ✓ Tome cuidado com o levantamento de objetos pesados: se tiver que fazer isso, dobre os joelhos e use a força das pernas em vez das costas. Mantenha o objeto próximo ao corpo e evite torções excessivas
- ✓ Mantenha a cabeça erguida: evite inclinar o pescoço para baixo por longos períodos de tempo. Mantenha o dispositivo eletrônico na altura dos olhos para reduzir a tensão no pescoço e na coluna cervical
- ✓ Mantenha os ombros relaxados: evite arredondar os ombros para frente. Mantenha-os relaxados e alinhados com os quadris
- ✓ Apoie os braços: descanse os antebraços em uma superfície estável, como uma mesa ou almofada, para reduzir a tensão nos ombros e nos músculos do pescoço
- ✓ Faça pausas frequentes durante o uso de dispositivos, para alongar os músculos e descansar os olhos. Levante-se, caminhe e estique-se para melhorar a circulação e aliviar a tensão muscular
- ✓ Utilize suportes ergonômicos ou apoios para dispositivos eletrônicos, que possibilitem posicionar o dispositivo em um ângulo confortável para visualização e digitação

## Animação total em sua festa!

- ✿ Mala mágica
- ✿ Escultura de balões
- ✿ Personagem vivo
- ✿ Recepção
- ✿ Caça ao tesouro
- ✿ Pintura facial

📞 48 99996-7343

✉ danikidsanimacoes@gmail.com

📍 danikidsanimações



# CUIDE BEM DA SUA SAÚDE

Saiba porque cuidar da sua alimentação é importante e como começar

## PORQUE SENTIMOS MAIS FOME NO INVERNO?

Durante o inverno, nosso corpo tem um maior gasto energético para manter a temperatura corporal interna na casa dos 36 ° C. Isso acontece nos períodos mais frios do ano, mas, principalmente, no inverno.

Sendo assim, o nosso corpo trabalha mais, ou seja, nosso metabolismo aumenta e sentimos maior sensação de fome, pois precisamos de mais calorias para compensar este esforço.

Porém, o problema maior está em optarmos por alimentos calóricos e gordurosos (pizzas, massas, frituras, chocolate, fondue, queijos, fast foods). Estes alimentos em excesso, contribuem para o aumento do peso.

Devemos ter uma alimentação balanceada e buscar alimentos com qualidade, evitar os alimentos calóricos e gordurosos.

## O que comer no frio?

- O ideal é que as pessoas evitem alimentos com poucos nutrientes, porque a tendência é que a fome volte mais rápido.
- Varie nas sopas. Caldos e sopas são pratos típicos do inverno e ótima opção para manter a temperatura corporal, além de nutritivas.
  - Prepare verduras e legumes cozidos.
  - Utilize alimentos mais proteicos e menos calóricos.
  - Se beneficie das gorduras boas nas pequenas refeições.
  - Não deixe as frutas de lado.
  - Hidrate-se sempre.
    - Varie nas bebidas, incluindo as bebidas quentes como os chás.
  - Pratique atividade física no inverno para ter um gasto calórico negativo, contribuindo para que não ocorra o aumento do peso.

**SAMARA CARDOSO**  
CRN: 6234 / Nutricionista

# RECEITAS ORTOIMAGEM

Nossos funcionários colocam a mão na massa e preparam deliciosos pratos para compartilhar com vocês. Confira o passo a passo e experimente fazer em casa essas gostosuras

A receita desta edição ficou por conta da colaboradora **Rubia Fernanda Marcelino Machado Theodoro** (Supervisora Técnica da Radiologia)

## Sopa de Batata Doce e Alho Poró



## INGREDIENTES

- 2-3 batatas-doces grandinhas, de modo que rendam 2 xícaras de batata assada
- 2 talos de alho-poró cortados em rodelas finas
- 1/2 cebola picadinha
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 150g de cream cheese (embalagem pequena)
- 1 1/2 xícaras de água morna
- Sal e pimenta a gosto
- 2 colheres de sopa de salsinha

## MODO DE PREPARO

Descasque, corte e cozinhe as batatas-doces até que estejam macias o suficiente para serem esmagadas com um garfo. Reserve. Em uma panela média doure a cebola e o alho-poró na manteiga até que murchem. Mantenha de fogo médio, a baixo. Acrescente na panela as batatas-doce cozida. Continue refogando até que os sabores se misturem bem. Agora é a

hora da água morna. Deixe que a sopa cozinhe por alguns minutos em fogo baixo. Desligue o fogo e acrescente o cream cheese. Bata a sopa no liquidificador ou use um mixer para transformar ela em um creme espesso. Se necessário, retorne com o creme para a panela, corrija o sal e a pimenta. Sirva a sopa com salsinha salpicada por cima. Esta receita rende 4 porções.



# Novos especialistas

passam a fazer parte da equipe Ortoimagem

No primeiro semestre de 2023, a Ortoimagem passou a receber em seu corpo clínico, três novos especialistas: os médicos ortopedistas Dr. Diego Meneghel, Dr. Renan Mochi Rosa e Dra. Manuela Danielski Niehues. Com o ingresso destes três profissionais na equipe, amplia-se também o atendimento ao público, dentro desta especialidade.

O Dr. Diego Meneghel é formado em Medicina pela Universidade do Sul de

Santa Catarina (Unisul). Realizou especialização em Ortopedia e Traumatologia no Hospital Governador Celso Ramos, em Florianópolis e sub especialização em Cirurgia do Pé e Tornozelo na Escola Paulista de Medicina, (Unifesp).

Já o Dr. Renan Mochi Rosa é formado pela Universidade Anhembi Morumbi, de São Paulo. Ele completou sua residência médica em Ortopedia e Traumatologia pelo Hospital Universitário do Oeste do Paraná (Unioeste - Cascavel/PR) e possui especialização em Cirurgia do Quadril pelo Hospital Universitário Cajuru - PUC/PR. Atualmente, está cursando Pós-graduação em Ortopedia e Traumatologia do Esporte pela Unifesp

(Universidade Federal de São Paulo). Ele também é membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia.

Para completar a inclusão de novos especialistas ao quadro, a Dra. Manuela Danielski Niehues vem para somar no atendimento ao público. Médica Ortopedista, ela é especialista em Ombro e Cotovelo, com formação em Medicina pela Unisul, tendo realizado sua residência médica em Ortopedia e Traumatologia no Hospital Regional Home-ro de Miranda Gomes em São José/SC. A médica possui ainda especialização em Cirurgia do Ombro e Cotovelo pela Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre.



*Fiquei muito feliz com o convite da clínica Ortoimagem para integrar este seleto grupo de especialistas, em Tubarão. Não conhecia a cidade pessoalmente, quando a conheci fiquei muito satisfeito. A clínica é um ambiente muito acolhedor, as pessoas são receptivas, é o tipo de local em que você trabalha feliz. É uma clínica referência na cidade, na região há muitos anos, e que preza pela qualidade de seus profissionais. Por isso, pretendo ficar aqui muitos e muitos anos, fazendo parte do quadro de médicos da Ortoimagem.”*

**DR. RENAN MOCHI ROSA**  
CRM: 34744 | RQE: 23358  
Ortopedia e Traumatologia  
Esp. em Quadril



*Estou muito feliz em ter me tornado parte de uma equipe formada por grandes ortopedistas que, anos atrás, foram meus mentores durante a faculdade. A Ortoimagem é uma clínica de renome, formada por profissionais competentes e humanizados, que buscam constantes melhorias para levar um atendimento de qualidade aos pacientes.”*

**DR. DIEGO MENEGHEL**  
CRM: 24735 | RQE: 20007  
Ortopedia e Traumatologia  
Esp. em Pé e Tornozelo



*Estou muito feliz pelo ingresso nesta equipe que tanto admiro. Realizei a minha formação universitária na Unisul, em Tubarão, e é uma honra trabalhar ao lado dos ortopedistas que me inspiraram a seguir essa especialização. Sou muito grata também pela ótima recepção que estou recebendo de toda a equipe da Ortoimagem.”*

**DRA. MANUELA DANIELSKI NIEHUES**  
CRM: 26047 | RQE: 21808  
Ortopedia e Traumatologia  
Esp. em Ombro e Cotovelo

# IDOSOS E O FRIO

## Incidência de quedas pede maior prevenção da Osteoporose no inverno

Um dos problemas que mais acomete idosos é o índice de quedas, que podem levar a fraturas sérias e o comprometimento de outras condições de saúde. No inverno, este risco pode aumentar, por conta das superfícies mais úmidas, escorregadias, e ainda, pela rigidez nas articulações.

Há indicações de mudanças no estilo de vida, incorporando a prática de atividades físicas regulares à rotina para o fortalecimento dos músculos, melhora no equilíbrio, em ajustes no ambiente de convivência, com adequações para que se evitem obstáculos. Isso inclui a instalação de barras de segurança e melhoria na iluminação do ambiente, bem como no cuidado com o uso de medicamentos que possam causar tonturas, uso de calçados seguros, manutenção e correção de problemas de visão.

Outro recurso útil, especialmente nesta época, é a Densitometria Óssea, exame de imagem capaz de medir a densidade mineral dos ossos, identificando doenças como a Osteoporose, entre outros problemas. A Osteoporose é um quadro comum em idosos, por conta do envelhecimento natural do organismo, incluindo alterações hormonais, ausência de atividade física, má nutrição e histórico familiar. Nas mulheres, em especial, a pós-menopausa acentua os riscos de desenvolver a doença.

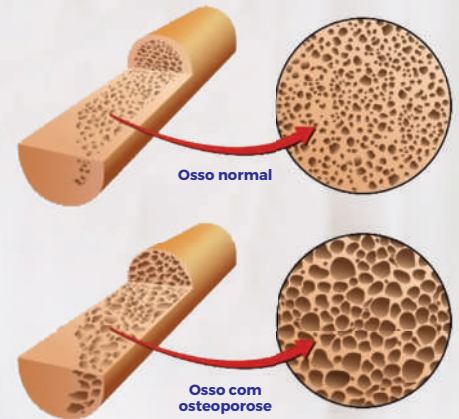
“O ideal é realizar o exame ainda de modo preventivo, o que permite acompanharmos o caso desde o início facilitando o tratamento. Em casos mais avançados, pode-se levar de 3 a 4 anos para um resultado eficaz a partir do diagnóstico. Uma vez conhecida a doença, deve-se iniciar o tra-

tamento com medicamentos especializados, além de vitaminas. Isso, associado à exposição solar e atividades físicas regulares. As mulheres em fase de pós-menopausa, por exemplo, são indicadas para iniciar o tratamento preventivo”, explica o Dr. Marco Aurélio Machado Rodrigues, cirurgião ortopédico da Ortoimagem, especialista em cirurgia de quadril.

A Densitometria Óssea pode ser útil para identificar o risco de osteoporose e fraturas ósseas em idosos, inclusive como medida preventiva para minimizar estes impactos. Desta forma, é importante que idosos e seus familiares conversem com o seu médico sobre a importância deste exame, entre as diversas medidas para reduzir o risco de quedas, particularmente durante o inverno.

Rápido e indolor, o exame é realizado com o uso do aparelho de Densitometria Óssea. O paciente fica deitado, abrangendo

geralmente áreas do corpo como a coluna vertebral, o quadril ou o antebraço. Se o exame indicar que a densidade óssea está abaixo do normal, pode ser prescrito pelo médico o tratamento com medicações específicas e ainda uma dieta rica em cálcio e vitamina D, além das medidas de prevenção citadas anteriormente e a redução de outros fatores de risco, como o tabagismo e o consumo excessivo de álcool.



**DR. MARCO AURÉLIO MACHADO RODRIGUES**  
CRM: 6679 | RQE: 9306 / Ortopedia e Traumatologia



**O IDEAL É  
REALIZAR O EXAME  
AINDA DE MODO  
PREVENTIVO”.**



**AJUDAR AO PRÓXIMO FAZ A DIFERENÇA!**

# ORTOIMAGEM REALIZA COM PARCEIROS A CAMPANHA PÁSCOA SOLIDÁRIA 2023



Neste ano, nos meses que antecederam a Páscoa, a Ortoimagem, em parceria com o Hercílio Luz Futebol Clube, realizou mais uma edição da "Campanha Páscoa Solidária Ortoimagem". Com esta ação, foram arrecadados mais de 370 kg de alimentos não perecíveis, doados à Associação Vida e Arte, entidade sem fins lucrativos que assiste mais de 80 alunos e suas famílias.

A Associação Vida e Arte atende pessoas com deficiência intelectual e múltipla, com idade entre 0 a 58 anos. São 84 alunos matriculados na Instituição, recebendo atendimento gratuito e serviços especializados nas áreas de Pedagogia, Psicologia, Fonoaudiologia, Assistência Social, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Informática Educativa, Musicalização, Teatro e Artesanato. "Estamos muito gratos pela oportunidade e pelas doações, pois estes alimentos serão de suma importância para compor o lanche dos nos-

sos alunos e para suas famílias. Esperamos que seja uma porta aberta para novas campanhas e parcerias futuras", declarou a diretora da instituição, pedagoga Gisele Campos Ribeiro.

Entre os principais objetivos da Associação Vida e Arte estão o de dar oportunidade à pessoa com deficiência para desenvolver suas potencialidades, trabalhando com a família na orientação, reabilitação e inclusão na sociedade e também na prevenção de deficiências. Desta forma, a entidade realiza e participa de eventos e conta com equipe profissional para proporcionar este atendimento.

A ação deste ano contou com o apoio importante do Hercílio Luz Futebol Clube, que disponibilizou ingressos solidários em dois jogos do Campeonato Catarinense: contra o Criciúma e o Camboriú. "Estamos transbordando de alegria, chegamos ao décimo ano da campanha que se tornou conhecida por todos. Uma ação vol-

tada para a esperança, com o objetivo de promover a transformação em nossa sociedade através de pequenas atitudes. O Clube está sempre de portas abertas para iniciativas assim, que promovam o bem. Entendemos que o futebol vai muito além das quatro linhas e que ações deste tipo trazem alegria para muita gente", salientou William Lampert, assessor de imprensa do Hercílio Luz Futebol Clube.

A ação contou ainda com a participação da Dani Kids Animações. "Gostaria de agradecer imensamente à clínica Ortoimagem por essa parceria incrível de anos. O prazer da vida está em fazer o bem", reforçou a proprietária, Daniela Silveira Luiz Cardoso. "São podemos agradecer a todos os parceiros e quem de alguma forma, participou com sua doação, contribuindo com o sucesso de mais esta campanha", concluiu a gestora administrativa da Ortoimagem, Célia Regina de Souza Paes.



# Filial ORTONEW

Técnica e Produtos Ortopédicos

 ortonewtubarao

 ortonewtubaraosc

## ORTONEW



Cadeira de rodas e banho | Modeladores cirúrgicos | Confeção de próteses (pernas e braços mecânicos) | Meia de compressão | Coletes ortopédicos | Andadores | Produtos ortopédicos e médicos

Loja Ortonew | Centro  
Endereço: Av. Marcolino Martins Cabral,  
1504 - ao lado da Droga Raia  
(48) 3632 - 0387 | (48) 99902-9721

Loja Ortonew | Passagem  
Endereço: Rua Aldomar Cardoso nº 64 |  
Sala 02A - na rua do Hospital Unimed  
(48) 3192-1092 | (48) 99860-6357