

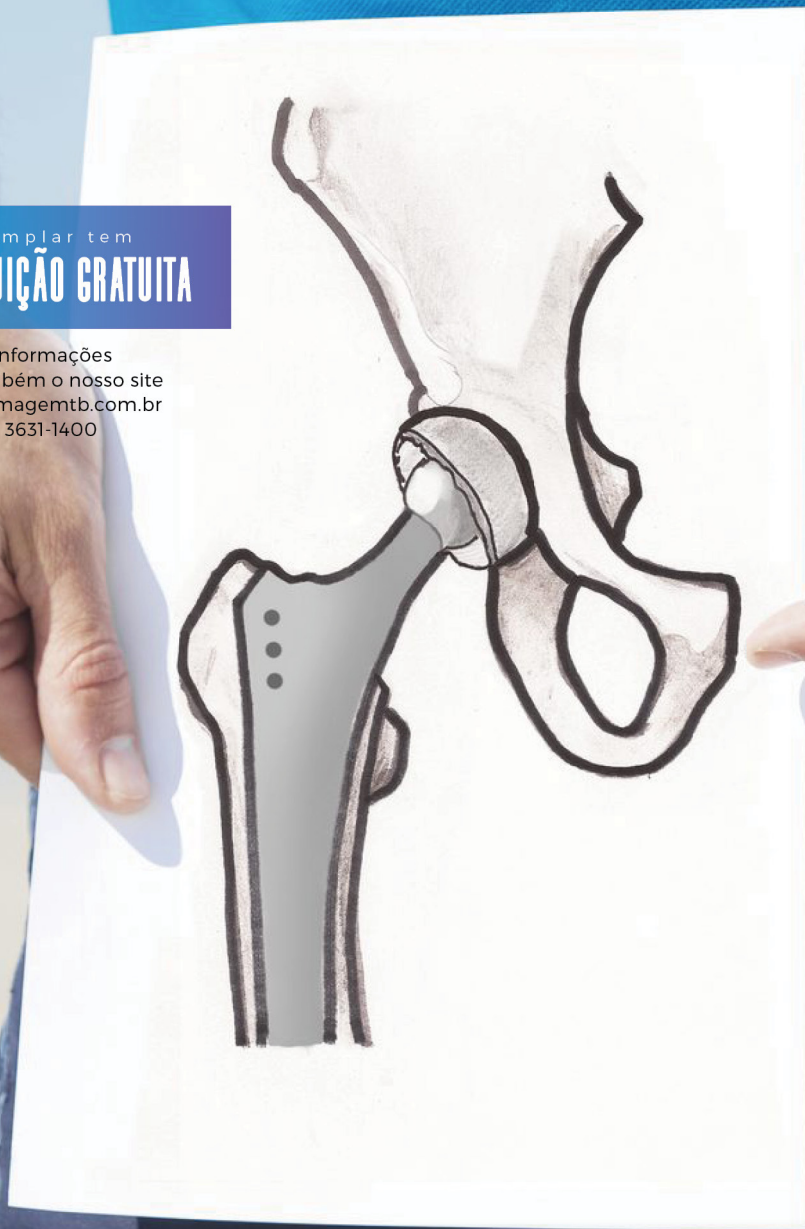
# ORTOSAÚDE

UMA REVISTA ORTOIMAGEM



Este exemplar tem  
**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Para mais informações  
acesse também o nosso site  
[www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br)  
ou ligue 48 3631-1400



## 9 ARRITMIAS CARDÍACAS:

Mais de 5% da população  
sofre com a patologia

## 13 PUBALGIA:

No Brasil, a grande  
maioria dos pacientes  
jogam futebol

## 22 e 23

### 9ª CAMPANHA DE PÁSCOA

Ortoimagem entrega  
meia tonelada de  
alimentos para Albergue  
Noturno de Tubarão

# TÉCNICA AMIS PARA QUADRIL É REALIZADA EM TUBARÃO DESDE 2021

Com ela, é possível que o paciente volte a realizar as  
atividades do dia a dia, muito mais rápido. **Págs 6 e 7**



## Convênios

UNIMED | Geap | Cassi | Agemed |  
Saúde Conceição | Correios | Pass  
Brescel | Vida Cotidiana | SC Saúde



## BOTAS PNEUMÁTICAS



**Unifisio**

Clínica de Fisioterapia na OrtoImagem

A Bota Pneumática é um equipamento que conta com um sistema de compressão sequencial, que ajuda na recuperação de lesões e/ou na reabilitação de cirurgia. Libera as pressões de retenção, uma vez que elas não são mais necessárias para evitar o refluxo.

**Agende sua consulta: (48) 3622-6163**

Rua Padre Bernardo Freuser, 250 | Ao lado da Ortoimagem | CEP: 88.701-140  
| Tubarão/SC | Atendimento das 7h30 às 12h e das 13h às 19h



# CUIDADO QUE PASSA DE geração para geração

## DA NOSSA FAMÍLIA PARA A SUA!



**Alto controle de qualidade e rastreabilidade;**



**Atendimento humanizado;**



**10 unidades de coleta;**

**LABORATÓRIO  
SANTA CATARINA**  
qualidade que você confia

O Laboratório Santa Catarina preza pelo atendimento humanizado e pela qualidade nos serviços prestados, para que você e sua família possam sempre ter em quem confiar.

*Cuidar de vocês faz parte da nossa história!*

 **CENTRAL DE ATENDIMENTO : (48) 3626.0014**

 **LABSC.COM.BR**  **@LAB.SC**  **(48) 9 9129.0014**

 **RUA PADRE BERNARDO FREUSER, 286 - CENTRO - TUBARÃO**

**CONHEÇA TAMBÉM NOSSAS UNIDADES DE COLETA:**

**HUMAITÁ | OFICINAS | MINAS CENTER | LABORATÓRIO SÃO JOSÉ | GRAVATAL  
JAGUARUNA | LAGUNA | IMBITUBA | BRAÇO DO NORTE E CAPIVARI DE BAIXO**



**DR. JOSÉ CARLOS MAMPRIM  
DIRETOR TÉCNICO (CRF 645)**



## EDITORIAL

A medicina vem evoluindo dia após dia e, com isso, cirurgias que antes demandavam de uma recuperação de semanas vão sendo substituídas por intervenções em que o paciente recebe alta no dia seguinte e a recuperação em casa é muito mais rápida. O caso mais recente da Ortopedia, em Tubarão, foi a possibilidade da realização da Artroplastia de Quadril. Em junho de 2021, o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Marco Aurelio Machado Rodrigues, fez a primeira Cirurgia Minimamente Invasiva Anterior, mais conhecida como Técnica AMIS. Nesta edição da Revista Ortosauúde, o Doutor Marco Aurelio explica os benefícios da nova técnica para Artroplastia de Quadril.

Você sabia que mais de 5% da população sofre com Arritmias Cardíacas? Elas podem ser desenvolvidas com os hábitos de vida ou a pessoa pode nascer com uma predisposição a desenvolver a patologia. O Médico Cardiologista da Ortoimagem, Doutor Gustavo Thomaz de Aquino, falou sobre a doença e os sintomas que podem indicar que algo está errado no coração.

A coluna vertebral possui um dos principais papéis para a sustentação do nosso corpo, mas quando a carga é forte demais ou ocorre uma falha nesse processo, o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Felipe de Souza Menegaz, explica que uma vértebra pode escorregar e sair do lugar, causando a Espondilolistese.

Atletas amadores e profissionais são mais suscetíveis a desenvolverem a Pubalgia. É o que explica o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Gabriel da Cunha Antunes, nesta edição da Revista Ortosauúde.

Avaliações de pós-operatório de lesões meniscais costumam ter o auxílio do exame de Artrorressonância Magnética. O Médico Radiologista da Ortoimagem, Doutor Luiz Fernando Ulysséa, explica as vantagens desse procedimento.

Ainda temos artigos falando sobre a Instabilidade Glenoumeral, com o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Willian Nandi Stipp, e as vantagens de pular corda com o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Vilmar Loch.

Você ainda poderá ler nesta edição a receita da nossa colaboradora Patrícia Gomes, dicas da Nutricionista da Ortoimagem, Samara Cardoso, os detalhes da 9ª Campanha de Páscoa Solidária – Vivencie a Solidariedade e Espaço Kids para diversão.

A todos, uma boa leitura!



# SUMÁRIO



## **6 e 7 TÉCNICA AMIS PARA QUADRIL É REALIZADA EM TUBARÃO DESDE 2021**

Com ela, é possível que o paciente volte a realizar as atividades do dia a dia, muito mais rápido.

**Dr. Marco Aurelio Machado Rodrigues**

## **9 MAIS DE 5% DA POPULAÇÃO SOFRE COM ARRITMIAS CARDÍACAS**

Muitas vezes, a pessoa já nasce com uma predisposição a desenvolver a patologia.

**Dr. Gustavo Thomaz de Aquino**

## **10 e 11 ESPONDILOLISTESE**

A estimativa é que 8% das mulheres tenham a patologia, enquanto homens, são apenas 2%.

**Dr. Phelipe de Souza Menegaz**

## **12 VOCÊ CONHECE A POLICONDRITE RECIDIVANTE?**

Doença atinge principalmente pessoas que estão na meia-idade.

**Dra. Clarissa Sousa**

## **13 PUBALGIA ATINGE PRINCIPALMENTE ATLETAS**

No Brasil, por exemplo, a grande maioria dos pacientes com Pubalgia jogam futebol.

**Dr. Gabriel da Cunha Antunes**

## **14 QUAIS AS VANTAGENS DA ARTORRESSONÂNCIA?**

O exame costuma ser bastante solicitado para avaliação de pós-operatório de lesões meniscais.

**Dr. Luiz Fernando Ulysséa**

## **16 VOCÊ CONHECE A LUXAÇÃO GLENOUMERAL?**

Quanto mais jovem for a idade do primeiro diagnóstico, maior será o risco de novos episódios ocorrerem.

**Dr. Willian Nandi Stipp**

## **17 OS BENEFÍCIOS DE PULAR CORDA**

Pular corda foi e ainda é a brincadeira preferida de muita gente em todo o mundo, que pode ser praticada tanto em grupo quanto sozinho.

**Dr. Vilmar Loch**

## **18 ESPAÇO KIDS**

Atividades para crianças.

## **20 RECEITAS ORTOIMAGEM**

Nossos colaboradores colocam a mão na massa e preparam deliciosos pratos para compartilhar com vocês.

## **22 e 23 9ª CAMPANHA DE PÁSCOA**

Ortoimagem entrega meia tonelada de alimentos para Albergue Noturno de Tubarão.

# EXPEDIENTE

A Ortosaúde é uma revista da Clínica Ortoimagem, de periodicidade semestral.

## CONSELHO ADMINISTRATIVO



Dr. José Adonis Ribeiro



Dr. Vilmar Loch



Dr. Ilton Ghisi Bristot

## CORPO CLÍNICO

Dra. Clarissa Sousa  
Dra. Cristiane Moskorz  
Dr. Daniel de Andrade Hygidio  
Dr. Fabricio Rampinelli Zanella  
Dr. Felipe Fontes  
Dr. Fernando Oliva da Fonseca  
Dr. Flávio Bilibio  
Dr. Gabriel da Cunha Antunes  
Dr. Giovanni Benedit Camisão  
Dr. Clauco Schmitt  
Dr. Gustavo Thomaz de Aquino  
Dr. Ilton Ghisi Bristot  
Dr. João Victor Victor da Silveira Moller  
Dr. José Adonis Ribeiro  
Dra. Larissa Martins Schmitz Linné  
Dr. Luciano Dias Batista  
Dr. Luis Henrique Mestriner  
Dr. Luiz Fernando B. Ulysséa  
Dr. Marco Aurelio Machado Rodrigues  
Dr. Martins Back Netto  
Dra. Michelle Alves Scarduelli  
Dra. Moema Leite Tournier  
Dr. Phelipe Menegaz  
Dr. Rafael Olivio Martins  
Dr. Rafael Roberg  
Dr. Rodrigo Menezes de Oliveira  
Dr. Romilton Crozetta da Cunha  
Dr. Vilmar Loch  
Dr. Willian Nandi Stipp  
Nutricionista Samara Cardoso

## RESPONSÁVEL TÉCNICA

Dra. Cristiane Moskorz - CRM 8029 | RQE 8026

## JORNALISTA RESPONSÁVEL

Phillype Antonio Costa @phillypecosta

## PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Madre Santa Multiagência @agmadresanta

Rua Padre Bernardo Freuser, 228  
Tubarão - Santa Catarina

(48) 3631-1400 98871-4304

[www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br)

@ortoimagem

/ortoimagemtb

Ortoimagem

Ortoimagem

@ortoimagem



**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem

**ATENDIMENTO  
ON-LINE**

(48) 98871-4304  
3631-1400

**FÁCIL, RÁPIDO E SEGURO!**  
Agende a sua consulta e exame online.



**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem  
Caminhando com você



# TÉCNICA AMIS PARA QUADRIL É REALIZADA EM TUBARÃO DESDE 2021

Com ela, é possível que o paciente volte a realizar as atividades do dia a dia, muito mais rápido

Os pacientes da região sul que precisam fazer uma artroplastia de quadril, agora, podem optar por uma técnica que permite a volta a rotina mais rápida e menos dor no pós-operatório. Estamos falando da Cirurgia Minimamente Invasiva Anterior, mais conhecida como Técnica AMIS.

Em 2021, o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Marco Aurelio Machado Rodrigues, especialista em quadril, foi quem trouxe a técnica pa-

ra a Tubarão, com o auxílio do Doutor Fernando Martins de Pina Cabral, único Ortopedista, até então, a realizar este tipo de cirurgia em Santa Catarina.

Mas, afinal qual a diferença para as formas convencionais? De acordo com Doutor Marco, por seguir um caminho intermuscular e internervoso causa menos danos.

"Ela causa menos trauma cirúrgico do que outras técnicas porque nenhum músculo é cortado, reduzindo o risco de le-

sões nos músculos, tendões, vasos e nervos. A cirurgia dura, em média, de uma a duas horas. A intervenção é menos dolorosa e de recuperação mais rápida, com uma abordagem bem menos agressiva com a liberação mais rápida para caminhar, voltando o paciente a ter uma vida ativa, com poucas restrições

## BENEFÍCIOS

### - Cicatriz pequena

Muitas pessoas se preocupam com a cicatriz após qualquer procedimento cirúrgico, e com a AMIS, a incisão na pele é muitas vezes menor do que com a cirurgia convencional e, portanto, o tecido da cicatriz é reduzido.

### - Menos perda de sangue

Com a preservação dos músculos e vasos, a perda de sangue diminui.

### - Reabilitação inicia rapidamente

Na maioria dos casos, a reabilitação começa no dia da operação ou no dia seguinte, dependendo da evolução do caso. Caso o médico autorize, é possível, caminhar com muletas de braço.

### - Tempo menor no hospital

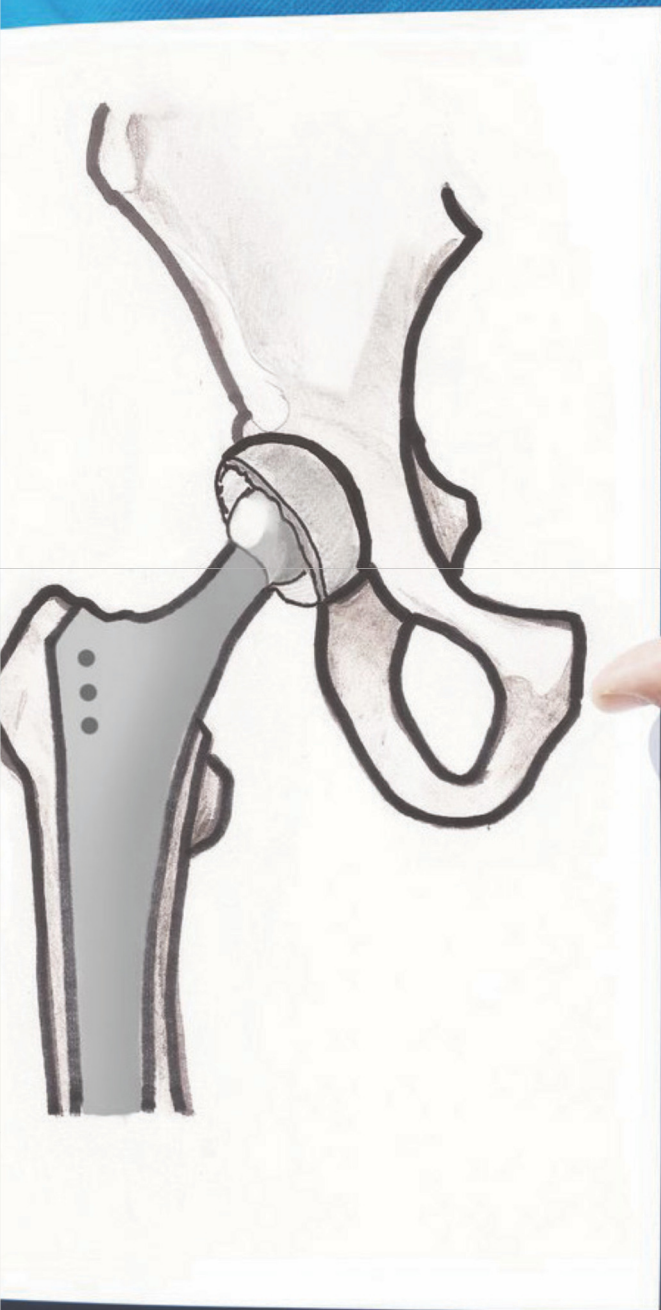
O tempo de permanência no hospital reduz significativamente, se comparado com técnicas convencionais.

### - Chance de deslocamento é menor

A estabilidade do quadril aumenta com a preservação dos músculos. O risco de uma luxação é mínimo é a limitação de movimentos após a cirurgia, não costuma ocorrer, porque a abordagem é realizada a partir da frente do seu corpo e o deslocamento está relacionado principalmente ao dano da estrutura posterior do quadril.

*Apesar de todos os benefícios, nem todos os pacientes podem ser submetidos a esta técnica. A avaliação médica vai indicar a possibilidade ou não do procedimento.*





Primeira cirurgia realizada no interior com o uso da técnica AMIS, em 2021

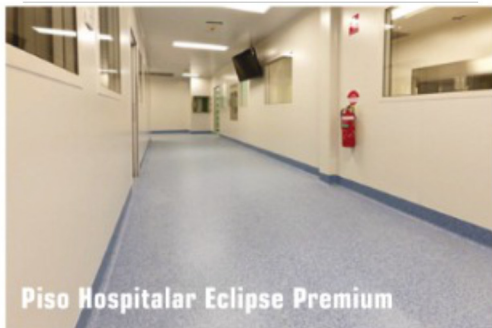
**DR. MARCO AURELIO MACHADO RODRIGUES**  
CRM 6679 - RQE 9306 / Ortopedista e Traumatologista







**FERNANDO**  
DIVISÓRIAS E DECORAÇÕES  
Divisórias, Forro PVC, Persianas, Vidros e Pisos



Piso Hospitalar Eclipse Premium



Divisória Divilux Naval



Forro PVC



Piso vinílico Ambienta



Persianas em PVC 50mm



Divisória de Gesso acartonado - Dry Wall



Forro Modular em gesso com película de PVC Gyrex / Assoalho de madeira com sinteco

**VOCÊ SONHA,  
NÓS REALIZAMOS!**

 **48 3623-5495**

**Rua do Caçador, 102  
Centro - Capivari de Baixo**

 **VIDACOTIDIANA**  
ASSOCIAÇÃO DE BENEFÍCIOS PARA SUA FAMÍLIA

Faça parte do nosso

# Clube de Benefícios

Até **65%** de desconto nas áreas:



Saúde



Estética



Educação



Lazer

### Serviços *Gratuitos*

 Empréstimo de produtos ortopédicos

 Atendimento pediatria e clínico geral gratuito

\*Mediante agendamento prévio.

### Serviços *Opcionais*

Seguro Residencial Seguro Funeral

Cobertura de até **R\$150.000,00** + serviços 24h.

Indenização de até **R\$14.000,00**.



A partir de

**39<sup>,90</sup>**

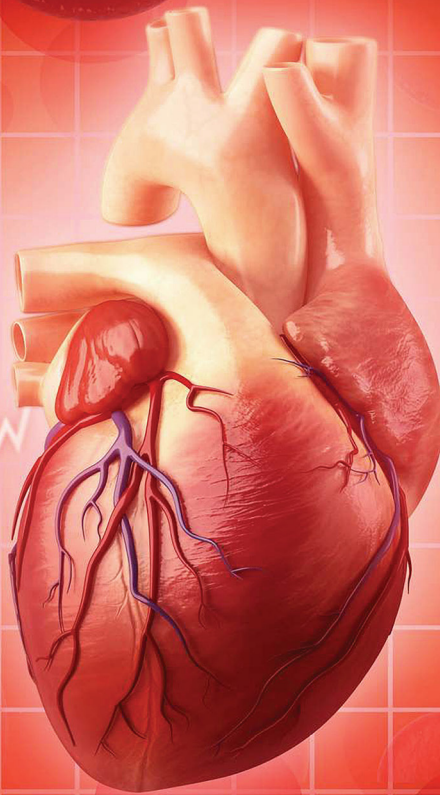
 1 titular +  5 dependentes

 [vidacotidiana.com.br](http://vidacotidiana.com.br)

 (48) 98818.0011

 (48) 3632.0000





# MAIS DE 5% DA POPULAÇÃO SOFRE COM ARRITMIAS CARDÍACAS

Muitas vezes, a pessoa já nasce com uma predisposição a desenvolver a patologia

O nosso coração tem os seus batimentos sempre compassados no mesmo ritmo e em uma mesma frequência. Sempre que esses batimentos entram fora do compasso estabelecido, é chamado de Arritmia Cardíaca. Cerca de 5% da população mundial é afetada por essa patologia.

Muitas vezes, a pessoa já nasce com uma predisposição a desenvolver Arritmia Cardíaca ao longo da vida. Normalmente os sintomas aparecem entre a infância e a fase adulta. Outras Arritmias podem ser decorrentes de situações que são desenvolvidas durante a vida, como explica o Médico Cardiologista da Ortoimagem, Doutor Gustavo Aquino.

“Pós-infarto é um exemplo de situação que pode desenvolver uma arritmia. Outra situação pode acometer os pacientes com Isquemia Cardíaca. Nesses casos, a patologia pode ser secundária a falta de oxigenação das células responsáveis pelos batimentos do coração”, explica.

Os principais sintomas são palpitações, tonturas, desmaios e, muitas vezes, as Arritmias Cardíacas podem ser totalmente assintomáticas.

O diagnóstico dessa patologia é realizado por meio do exame clínico e exames complementares como Eletrocardiograma e Holter.

O tratamento é realizado por meio de medicamentos e, em casos mais

graves, pode ser necessário implante de dispositivos que vão controlar e até curar a patologia. Ainda existem casos, de forma mais rara, que é necessária a intervenção cirúrgica.

“Caso você note alguma alteração no seu ritmo cardíaco, procure o seu médico imediatamente”, alerta o Cardiologista.

**DR. GUSTAVO AQUINO**  
CRM: 23363 - RQE: 20892 / Cardiologista





# ESPONDILOLISTESE ATINGE QUATRO VEZES MAIS MULHERES DO QUE HOMENS

A estimativa é que 8% das mulheres tenham a patologia, enquanto homens, são apenas 2%

A coluna vertebral tem o papel de sustentação do nosso corpo, por isso, ela é responsável por suportar fortes cargas. Mas, caso ocorra uma falha nesse processo, uma das vértebras pode escorregar e sair do lugar. Essa é a característica da Espondilolistese.

Mas, qual motivo podem levar a minha vértebra a esse escorregamento? De acordo com o Médico Ortopedista da Ortoimagem, especialista em Coluna, Dr. Phelipe de Souza Menegaz, em pessoas com mais de 50 anos, a patologia acontece pela degeneração do disco e das articulações. Para esse grupo, a doença costuma atingir entre a quarta e quinta vértebras lombares.

Já crianças e adolescentes costumam ser afetados quando existe uma fratura em uma determinada

região da vértebra. Nesses casos, a patologia é mais frequente entre a última vértebra lombar e o sacro.

A patologia ocorre quatro vezes mais em mulheres, sendo cerca de 8% da população feminina acometida, do que em homens, que possuem apenas 2% da população com a patologia. Já para jovens esportistas submetidos a muito impacto como os ginastas, tem uma incidência aumentada que pode chegar a 40%.

De acordo com Dr. Phelipe, os principais sintomas são: dor lombar, que piora a movimentação, e dores nas pernas, caso exista alguma compressão das raízes nervosas. O relato da maioria dos casos em que o paciente procura o médico é dor nas pernas.

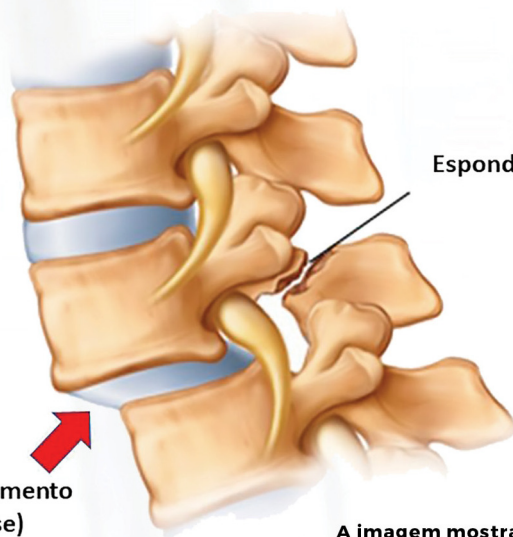
Mas, atenção, a doença frequentemente é assinto-







**OS PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO: DOR LOMBAR, QUE PIORA O MOVIMENTO, E DORES NAS PERNAS, CASO EXISTA ALGUMA COMPRESSÃO DAS RAÍZES NERVOSAS.**



**A imagem mostra o que o que acontece: há um deslizamento de vértebras**

mática tanto para crianças quanto para adultos.

O diagnóstico é realizado por meio de exames por imagem, como radiografia e ressonância magnética.

Quando os sintomas aparecem, o tratamento pode ocorrer por meio de remédios, que tem o objetivo de diminuir as dores. A fisioterapia, correções posturais e os exercícios de fortalecimento do tronco são outros pontos que podem ser recomendados pelo médico. Para crianças, um colete pode ser útil nas fases iniciais da doença.

Já a intervenção cirúrgica é indicada quando o tratamento conservador não resolve o problema. A cirurgia consiste no reposicionamento da vértebra escorregada e descompressão das raízes produzindo excelentes resultados.

A prevenção pode ser realizada por meio da prática de atividade física já que ela fortalece a musculatura do tronco. O controle do peso aliado a restrição de atividades de alto impacto também são considerados boas formas de prevenir a Espondilolistese.

**DR. PHELIPPE DE SOUZA MENEGAZ**  
CRM 16527 - RQE 19869  
Ortopedista e Traumatologista





# VOCÊ CONHECE A POLICONDRITE RECIDIVANTE?

Doença atinge principalmente pessoas que estão na meia-idade

A Policondrite Recidivante é considerada um distúrbio raro, inflamatório e destrutivo. Ela compromete as cartilagens do nariz e da orelha, mas também pode atingir os olhos, as valvas cardíacas, rins, articulações, pele e vasos sanguíneos.

A patologia é uma associação com artrite reumatoide, vasculite sistêmica, lúpus eritematoso sistêmico e outras doenças do tecido conjuntivo sugere etiologia autoimune, sendo que o principal grupo atingido pela Policondrite Recidivante é o de adultos de meia-idade.

De acordo com a Médica Reumatologista da Ortoimagem, Dra. Clarissa Sousa, os principais sintomas são: dor aguda, edemas na cartilagem da orelha seguido por inflamação da cartilagem nasal.

Outros sintomas também podem acometer o paciente como rouquidão, tosse e dor na região da laringe, olhos e parte interna da orelha inflamados, e complicações no rim, pele e sistema cardiovascular.

Para chegar ao diagnóstico, o médico solicita exames laboratoriais e de imagem, aliados a um

exame clínico. Em raros casos, pode ser solicitado uma biópsia.

Em casos leves, o tratamento é realizado com anti-inflamatórios não esteroides, corticoides e imunossupressores.

Já em casos mais graves, a dose dos remédios pode ser aumentada ou, até mesmo, a troca por outros tipos de imunossupressores.



**OS PRINCIPAIS SINTOMAS SÃO DOR AGUDA, EDEMAS NA CARTILAGEM DA ORELHA E INFLAMAÇÃO DA CARTILAGEM NASAL.**



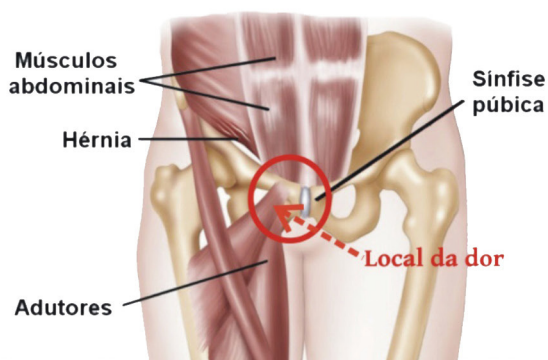
**DRA. CLARISSA SOUSA**  
CRM: 13357 - RQE: 10699/11137  
Reumatologista





# PUBALGIA ATINGE PRINCIPALMENTE ATLETAS

No Brasil, por exemplo, a grande maioria dos pacientes com Pubalgia jogam futebol



A Pubalgia tem este nome por ser uma doença que fica próxima ao púbis ou sínfise púbica (junção dos ossos púbicos). Pessoas que são acometidas pela patologia costumam sentir dores na região baixa do abdome, dor no púbis ou um pouco para as laterais; ou dor na virilha.

A lesão acomete, principalmente, atletas, tanto profissionais quanto amadores, praticantes de esportes que envolvem corrida, chutes, mudanças bruscas de direção e torções do tronco. No Brasil, por exemplo, a grande maioria dos pacientes com Pubalgia jogam futebol.

E se engana quem acho que as dores da patologia ficam restritas a região do púbis. Elas podem se irradiar para a face interna da coxa.

Lesões na região, inflamação no próprio osso do púbis, fraqueza na parede muscular abdominal e forte impacto são as principais causas da Pubalgia.

O diagnóstico da doença depende de uma boa anamnese e um exame fi-

sico detalhado realizado pelo especialista. Perguntas como tempo de evolução e intensidade das dores, nível de atividade física e esportes praticados pelo paciente são comuns e devem ser respondidas com atenção, já que auxilia na descoberta da Pubalgia.

Exames de imagem como radiografia, ultrassonografia e ressonância magnética também costumam ser solicitados para confirmar o diagnóstico e excluir a possibilidade das dores serem de outras doenças, com sintomas similares aos da Pubalgia.

Para iniciar o tratamento ideal, é preciso que o especialista identifique as características da doença no paciente, como tempo da dor e nível de atividade física. Com essas respostas, o tratamento costuma ser de forma conservadora com a paralisação ou alteração nas atividades físicas praticadas. Uso de analgésicos e anti-inflamatórios em paralelo a fisioterapia, também costumam ser receitados para o paciente.

Já em casos que o tratamento con-

servador não resultou na melhora das dores, são infiltrações nos tendões inflamados ou com ruptura parcial ou mesmo na sínfise púbica.

Em raros casos, quando os tratamentos falharam, é indicada a cirurgia. O resultado aos pacientes o alívio da dor e retorno ao esporte na grande maioria dos casos.

Para prevenir esse tipo de lesão, é preciso manter a musculatura adutora da coxa bem aquecida antes da realização de atividades físicas. Além disso, uma programação de treinos dentro da realidade física do atleta também ajuda no não desenvolvimento da Pubalgia.





# QUAIS AS VANTAGENS DA ARTORRESSONÂNCIA?

O exame costuma ser bastante solicitado para avaliação de pós-operatório de lesões meniscais



**É O EXAME DE ESCOLHA PARA DIAGNÓSTICOS COMPLEXOS, CONTRIBUINDO PARA ESTABELECEM MELHORES PARÂMETROS PARA O TRATAMENTO.**

O exame de Artrorressonância Magnética (ARM) se mostrou um método diagnóstico de maior sensibilidade para a avaliação das afecções que comprometem a porção interna da articulação, como, por exemplo, as estruturas capsuloligamentares do ombro nos quadros de instabilidade, com a avaliação mais detalhada das alterações da superfície condral (cartilagem) e do lá-

bio glenoidal.

A diferença entre uma ressonância magnética convencional de uma ARM é que o contraste, substância que é usada no paciente para realçar tecidos, é injetada diretamente na articulação examinada.

De acordo com o Médico Radiologista da Ortoimagem, Doutor Luiz Fernando Ulysséa, o exame é muito utilizado na região do ombro e quadril.

“A Artrorressonância Magnética costuma ser muito utilizada nos quadros de impacto, com excelente especificidade para diagnosticar e classificar as lesões condrais e labrais”, diz.

Mesmo em algumas situações em que a Ressonância Magnética convencional consegue suprir amplamente as

necessidades diagnósticas, como os estudos de joelho, a ARM é bastante útil, como na avaliação de pós-operatório de lesões meniscais.

Dessa forma, pode-se dizer que a ARM tem suas indicações específicas para o diagnóstico de patologias intra-articulares, porém vale lembrar que ela é amplamente utilizada em outras articulações, tais como cotovelo, punho e tornozelo com excelentes resultados para descobrir o problema do paciente.

“A ARM é o exame de escolha para diagnósticos mais complexos, contribuindo para a definição do planejamento de uma possível cirurgia, ou também para estabelecer melhores parâmetros com a finalidade do tratamento clínico”, explica o Médico Radiologista.



**DR. LUIZ FERNANDO ULYSSÉA**  
CRM 15136 - RQE: 13186 / Radiologista



# Densitometria Óssea

Exame é considerado referência  
para diagnóstico da Osteoporose



  **(48) 3631-1400**

     **@ortoimagem**

 **(48) 98871-4304**

**www.ortoimagemtb.com.br**



**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia e Imagem



# VOCÊ CONHECE A LUXAÇÃO GLENOUMERAL?

A Luxação Glenoumeral ou Luxação do Ombro é uma situação em que o úmero, que é o osso do braço, desliza da escápula. Isso ocorre normalmente devido a um trauma.

Existem pessoas que possuem articulações com mais elasticidade e, nessas, um trauma mais leve já pode ser suficiente para deslocar o ombro. Em pessoas com articulações normais, é necessário um trauma de maior energia para deslocar o ombro, como por exemplo um acidente de trânsito, uma queda jogando futebol ou praticando esportes de luta.

De acordo com o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Willian Nandi Stipp, especialista em ombro, a luxação da região é uma experiência dramática. "Esse tipo de lesão sempre causa dor de forte intensidade, deformidade da articulação e incapacidade funcional severa. O diagnóstico é relativamente simples sendo feito com base no exame clínico e em uma radiografia simples", explica.

O tratamento consiste na redução inconsciente sob analgesia ou sedação, ou seja, uma manobra manual para encaixar os ossos da articulação do ombro. Em seguida, prescreve-se analgésicos e o uso de uma tala por três semanas.

Quanto mais jovem for a idade da primeira luxação, maior será o risco de novos episódios ocorrerem. Quando a primeira luxação acontece antes dos 18 anos, existe uma chance de mais de 90% de um novo episódio. Quando o paciente sofreu mais de dois a três episódios chamamos de luxação recidivante.

No momento que acontece o deslocamento do ombro, a cabeça do úmero colide contra a borda da escápula. A cabeça do úmero é composta de osso esponjoso e como o próprio nome diz, mais macio, sendo suscetível a sofrer

um esmagamento chamado de lesão de Hill Sacks. Por outro lado, a glenóide que é a parte da escápula onde o úmero encaixa, é duro e resistente. Nos episódios de luxação pode ocorrer uma lesão do labrum, que uma estrutura fibrocartilaginosa na borda da glenóide, ou da própria glenóide. Essas lesões são chamadas de Bankart e Bankart Ósseo respectivamente.

A repetição dos episódios de luxação, ou luxação recidivante, pode aumentar e piorar as lesões de Bankart e Hill Sacks. Nesses casos, frequentemente, indica-se o procedimento cirúrgico para correção dessas lesões e interrupção dos episódios. A tomografia computadorizada e a ressonância magnética são fundamentais no melhor entendimento das lesões e no planejamento do tipo de cirurgia mais adequada para cada caso.

Quanto mais jovem for a idade do primeiro diagnóstico, maior será o risco de novos episódios ocorrerem



**A ARTICULAÇÃO DO OMBRO É A QUE MAIS SOFRE LUXAÇÕES, SENDO QUE 45% DESSE TIPO DE LESÃO OCORRE NA ÁREA.**



**DR. WILLIAN NANDI STIPP**  
CRM 14307 - RQE 9703 / Ortopedista





# OS BENEFÍCIOS DE PULAR CORDA

Pular corda foi e ainda é a brincadeira preferida de muita gente em todo o mundo, que pode ser praticada tanto em grupo quanto sozinho.

Os benefícios de pular corda são diversos, pois essa prática é uma das mais completas atividades físicas que conhecemos. Além disso, pular corda foi e ainda é a brincadeira preferida de muita gente em todo o

mundo, que pode ser praticada tanto em grupo quanto sozinho.

Entretanto, o Médico Ortopedista da Ortoimagem, Doutor Vilmar Loch, explica que o benefício dessa atividade não é apenas se divertir, mas também para a saúde.

## Confira os cinco principais benefícios de pular corda para saúde:

1. Pular corda é um dos melhores exercícios de alta intensidade.
2. Pular corda é conhecido por queimar cerca de 1.300 calorias por hora. Isso é uma maneira muito eficaz de derreter sua gordura.
3. Pular corda também queima mais calorias em comparação com outras atividades. Além disso, você não precisa estar ao ar livre para pular corda, pois pode ser feito em qualquer lugar, fazendo com que o mau tempo não possa prejudicar a sua rotina de treino.
4. Ela ainda é uma das formas mais baratas de exercício.
5. Pular corda ajuda na tonificação muscular pois é um exercício onde você usa quase todos os músculos e apenas o seu peso corporal.

### ATENÇÃO:

*Se você tem dores nas articulações dos membros inferiores, é orientado a procurar um especialista antes de iniciar o exercício.*

**DR. VILMAR LOCH**  
CRM 1764 - RQE 7864 / Ortopedista

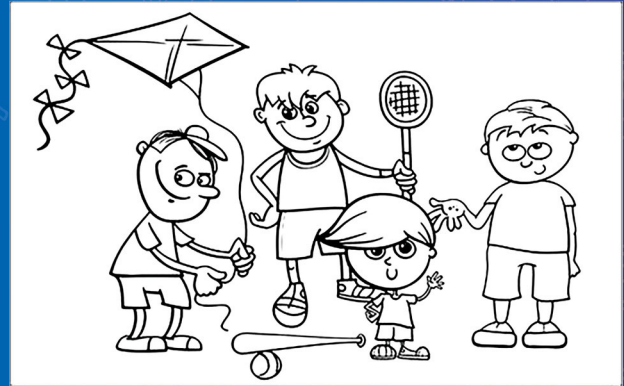
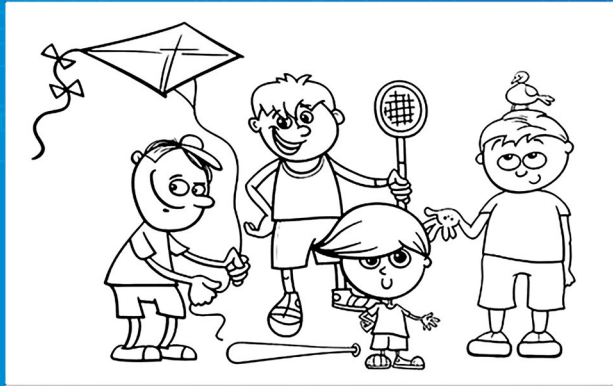




# ESPAÇO KIDS

## Jogo dos 5 erros

Resultado: Raboita da pipa / bola de beisebol / sorriso garoto / passarinho / posição da mão do menino menor



# PARA COLORIR



## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Os usuários das rampas de acesso em ruas	Cantora mineira de "Jeito de Mato"	Floreado melódico (Mús.) Salgadinho muito vendido em praias	Fundador da religião islâmica	Típico criminoso de filmes de suspense	Símbolo sagrado tribal	Bêbados
			Observação (abrev.)			
Tradicional veste japonesa	Régis Rösing, jornalista gaúcho	(?) grátis, oferta promocional		Aqui está! Cântico de alegria e louvor		
		vestir	(?) Oz, escritor israelense			
É localizado pelo sonar, na pesca industrial	Lacre de metal na lata de cerveja	Botão floral apreciado em vinagretes			Que possui limite	
Divisão do parágrafo (Gram.)	Artigo (abrev.)		(?) de valsa; dançarino exímio			Fora de (?) ; em estado de fúria
Rua (abrev.)	Corante têxtil de cor azul	Andar, caminhar				
			Pelé, para Edson Azeite do Nascimento (fut.)			
			Fritz Lang, cineasta austríaco	Friccione com óleo		
Parque, em francês	Muita pressa			Luta pela reforma agrária (sigla)		Massa (abrev.)
Embaixador e cônsul	Mova o sonhador					De outra maneira
Rasgar (?); elogiar (pop.)			Letra da roupa do Super-Homem (HQ)			
			Guerra do (?), conflito sino-britânico	Brado de incentivo aos toureiros		
Ferramenta para cortar madeira						Comer, em inglês; Enxerga; divisa
(?) da Alvorada, residência oficial do Presidente do Brasil	Ampère (símbolo)		A vitamina abundante no limão	Rival de Figueirense e Criciúma (fut.)		
				Trabalho que conclui o Doutorado		



**Solução**

E	S	E	I	A	C	O	L	A	V	L	A	P	A	R	A	P
R	I	E	T	O	R	A	S	E	R	H	R	E	S	E	R	A
S	E	L	O	S	A	V	A	D	E	S						
S	V	I	F	L	O	S	A	V	I	D	I	P				
W	G	N	I	L	A	F	A	V	N							
E	G	N	U	C	C	C										
O	D	I	D	I	L	A	F	E	L	I	N	V				
N	I	S	E	R	V	A	R	T	E							
S	O	W	V	E	N	E										
S	I	E	W	E	S	E										
V	H	T	S	Q	W	V	A	T								
S	R	O	O	N	O	W	I	U	D							
S	E	D	I	E	I	R	A	N	T	E						
A	V	O	M	O												



# CUIDE BEM DA SUA SAÚDE

**Saiba porque cuidar da sua alimentação é importante e como começar com a Nutricionista Samara Cardoso**

*Uma alimentação saudável e equilibrada é essencial para garantir qualidade de vida. Com ela, seu corpo consegue energia e bem-estar. Além disso, por meio de uma boa alimentação é possível prevenir e combater doenças, manter o peso corporal saudável e ter um bom desenvolvimento físico.*

**BUSCAR TER HÁBITOS SAUDÁVEIS INCLUINDO UM CARDÁPIO BALANCEADO, PROMOVE VÁRIOS BENEFÍCIOS AO ORGANISMO, COMO:**

- melhora o humor e a memória
- reduz o cansaço e o estresse
- fortalece sistema imunológico
- aumenta a qualidade do sono
- previne o envelhecimento precoce da pele
- melhora o sistema digestivo
- fornece disposição e mais energia para atividades diárias

**DICAS IMPORTANTES PARA INICIAR UMA ALIMENTAÇÃO MAIS SAUDÁVEL**

- ter horários para se alimentar
- substituir biscoitos e bolachas por frutas e cereais integrais
- optar por farinha integral, no lugar da branca, valendo para o consumo de bolos, pães e massas
- incluir gorduras saudáveis como coco, abacate, manteiga ou ghee, castanhas, cacau e ômega 3
- evitar frituras
- substituir o açúcar refinado, por demerara, mascavo, açúcar de coco ou melado
- evitar refrigerantes e sucos industrializados
- preparar refeições com menos sal e adicionar temperos naturais
- comer de uma a três porções de frutas por dia
- beber no mínimo dois litros de água, diariamente
- não pular suas principais refeições
- não consumir líquidos durante as refeições
- evitar bebidas alcoólicas
- praticar atividades físicas

# RECEITAS ORTOIMAGEM

Nossos funcionários colocam a mão na massa e preparam deliciosos pratos para compartilhar com vocês. Confira o passo a passo e experimente fazer em casa essas gostosuras

**A receita desta edição ficou por conta da colaboradora Patrícia Gomes (assistente de faturamento)**

## Manjar com Calda de Morango



### INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 2 medidas (da lata de leite condensado) e ½ de leite comum
- 1 vidro de leite de coco
- 5 colheres (sopa) de amido de milho
- 1 colher (sobremesa) de baunilha

### Calda de morango

- 1 caixinha de morango
- ½ xícara (chá) de açúcar
- Raspinha de casca de limão

### MODO DE PREPARO

1. Leve ao fogo todos os ingredientes do manjar, menos a baunilha, mexendo sempre até engrossar
2. Retire do fogo e junte a baunilha, após isso, espere esfriar um pouco
3. Coloque em fôrma de furo central de 20 cm levemente untada com óleo
4. Leve à geladeira por quatro horas
5. Desenforme e sirva com a calda

### Calda de morango

- Leve os ingredientes ao fogo até que os morangos se desmanchem.
- Manjar com Calda de Morango pronto para ser saboreado!

**Essa refeição rende 10 porções.**



# Corpo Clínico



**Dr. José  
Adonis Ribeiro**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 1183 | ROE: 10689



**Dr. Vilmar  
Loch**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 1764 | ROE: 7864



**Dr. Ilton  
Ghisi Bristot**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 2620 | ROE: 432



**Dr. Fabrício  
Rampinelli Zanella**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 11659 | ROE: 7323



**Dr. Felipe Esteves  
Fontes Martins**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 11371 | ROE: 8152



**Dr. Gabriel da  
Cunha Antunes**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 21883 | ROE: 17358



**Dr. Giovanni  
Benedet Camisão**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 5999 | ROE: 7862



**Dr. João Victor  
da Silveira Möller**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 17892 | ROE: 15230



**Dr. Luciano  
Dias Batista**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 24440 | ROE: 15061



**Dr. Marco Aurelio  
Machado Rodrigues**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 6679 | ROE: 9306



**Dr. Martins  
Back Netto**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 17994 | ROE: 9682



**Dr. Phelipe de  
Souza Menegaz**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 16527 | ROE: 19869



**Dr. Rafael  
Olivio Martins**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 8819 | ROE: 7863



**Dr. Rafael  
Roberg**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 18880 | ROE: 15758



**Dr. Rodrigo  
Menezes de Oliveira**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 8833 | ROE: 6405



# Ortoimagem



**Dr. Romilton  
Crozetta da Cunha**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 4134 | ROE: 1145



**Dr. Willian  
Nandi Stipp**  
Ortopedista e Traumatologista  
CRM: 14307 | ROE: 9703



**Dr. Luís Henrique  
B. Mestriner**  
Radiologista  
CRM: 14079 | ROE: 12860



**Dr. Luiz Fernando  
B. Ulysséa**  
Radiologista  
CRM: 15136 | ROE: 13186



**Dra. Cristiane  
Moskorz**  
Radiologista  
CRM: 8029 | ROE: 8026



**Dra. Larissa Martins  
Schmitz Linné**  
Radiologista  
CRM: 17828 | ROE: 13691



**Dra. Michelle  
Alves Scarduelli**  
Radiologista  
CRM: 12561 | ROE: 9201



**Dr. Fernando  
Oliva da Fonseca**  
Neurocirurgião  
CRM: 9432 | ROE: 5441



**Dr. Flávio Bilíbio  
Gonçalves**  
Neurologista  
CRM: 6504



**Dr. Glauco  
Schmitt**  
Reumatologista  
CRM: 15981  
ROE: 11716 - 11717



**Dra. Clarissa  
Sousa**  
Reumatologista  
CRM: 13357  
ROE: 10699 - 11137



**Dr. Gustavo  
Thomaz de Aquino**  
Cardiologista  
CRM: 23363 | ROE: 20892



**Dra. Moema  
Leite Tournier**  
Clínica Médica  
CRM: 23885 | ROE: 19597



**Dr. Daniel de  
Andrade Hygidio**  
Ecocardiografista  
CRM: 20574 | ROE: 19822



**Samara  
Cardoso**  
Nutricionista  
CRN: 6234



**AJUDAR AO PRÓXIMO FAZ A DIFERENÇA!**

# ORTOIMAGEM ENTREGA MEIA TONELADA DE ALIMENTOS PARA ALBERGUE NOTURNO DE TUBARÃO

**ALBERGUE NOTURNO  
POUSADA DA PAZ**







## A doação foi realizada por meio da 9ª Campanha de Páscoa Solidária da Clínica, e contou com a ajuda do Corpo Clínico da Ortoimagem, parceiros, fornecedores e colaboradores

A 9ª edição da Campanha Páscoa Solidária - Vivencie a Solidariedade, realizada durante os meses de março e abril deste ano, entregou 48 cestas básicas e 60 caixas de leite, totalizando mais de 500 kg de alimentos não perecíveis para a Associação Leon Denis, responsável pelo Albergue Noturno Pousada da Paz, localizado em Tubarão.

Fundada em 1996, o local acolhe e auxilia moradores de rua. Ao longo de 26 anos, foram atendidas quase 100 mil

pessoas, tendo como foco a população de rua de alta complexidade.

"São ações como esta que nos mantêm de pé. Sozinho, o albergue não teria condições de realizar os quase 600 atendimentos mensais, por isso, a doação dessa quantidade de alimentos será muito importante para as próximas semanas", disse o Diretor da instituição, Edson Barbosa.

O projeto social é uma iniciativa da Ortoimagem - Centro de Ortopedia e Imagem e tem como objetivo ajudar

as instituições que atendem famílias carentes com crianças e adolescente do município de Tubarão. A campanha contou com doações do Corpo Clínico da Ortoimagem, parceiros, fornecedores e colaboradores.

"Estamos muito felizes e tivemos a oportunidade de conhecer o trabalho e a estrutura oferecida no albergue. Agradecemos a todos que apoiaram em mais um ano de projeto", completou a Gestora Administrativa da Ortoimagem, Célia Regina de Souza Paes.

## Animação total em sua festa!

- ✿ Mala mágica
- ✿ Escultura de balões
- ✿ Personagem vivo
- ✿ Recepção
- ✿ Caça ao tesouro
- ✿ Pintura facial

☎ 48 99996-7343

✉ danikidsanimacoes@gmail.com

f danikidsanimacoes

**DANI KIDS**





# NOVA UNIDADE EM BREVE



**ORTONEW**  
Técnica e Produtos Ortopédicos

**Para melhor atender aos  
nossos clientes, no início  
do segundo semestre,  
estaremos abrindo uma  
nova loja em Tubarão!**

**📍 Próxima ao Hospital Unimed**

**CADEIRAS DE RODAS | MODELADORES CIRÚRGICOS | CONFECÇÕES DE PRÓTESES  
MEIAS DE COMPRESSÃO | COLETES ORTOPÉDICOS | ANDADORES  
IMOBILIZADORES | PRODUTOS ORTOPÉDICOS E MÉDICOS**

**@ortonewtubarao**

**[www.ortonew.com.br](http://www.ortonew.com.br)**

**☎ (48) 3632-0387**

**📞 (48) 99902-9721**