

# EM REVISTA ORTOIMAGEM

CENTRO DE ORTOPEDIA E IMAGEM



## 30 anos Ortoimagem

Pág. 8

### Vídeo Artroscopia

de joelho cirurgia  
rápida e efetiva

Pág. 6

### Lombalgia

80% das pessoas  
terão a doença

Pág. 10

### Fibromialgia

atinge 10%  
da população

Pág. 11

### Enxaqueca

atinge 15%  
da população

Pág. 15

Fisioterapia Ortopédica  
Fisioterapia Neurológica (adulto)  
Fisioterapia Respiratória (adulto)  
Fisioterapia Domiciliar  
Disfunções de ATM  
Pilates Studio  
Fisioterapia Uroginecológica



# Unifisio

*Centro Integrado de Reabilitação*

Rua Padre Bernardo Freuser, 250 | Ao lado da Ortolmagem  
(48) 3622-6163 | CEP: 88.701-140 | Tubarão/SC | Atendimento das 6:45 às 19 horas

#### Convênios

Sc Saúde  
Unimed  
Agemed  
Geap  
Cassi  
Saúde Conceição  
Sulamérica  
Correios  
Elo Saúde  
Pass Brescel  
Vida Cotidiana

# ESPECIALISTA EM BELOS SORRISOS

Odonto & Art é o lugar ideal para quem busca qualidade e confiança sobre tratamentos em ORTODONTIA e ORTOPEDIA FACIAL voltados à saúde. Faça-nos uma visita e saia com a saúde do seu sorriso em dia.



**Dr. André Loch**

Cirurgião Dentista  
CRO/SC 11763



**ODONTO & ART**

*Criação de Belos Sorrisos*

## 30 ANOS ORTOIMAGEM

**N**esta primeira edição buscamos estreitar ainda mais o relacionamento da Ortoimagem com seus clientes apresentando nossa trajetória.

Fundada em janeiro de 1984 a Ortoimagem sempre esteve preocupada em superar as expectativas dos clientes em relação ao serviço de consulta médica, sala de gesso e exames de imagem. Neste sentido estão sendo realizados investimentos constantes em estrutura física, tecnológica e equipe capacitada ao longo desses 30 anos.

Com o crescimento foi possível garantirmos atendimento de qualidade na área de ortopedia, neurologia, reumatologia e radiologia.

Nesta edição também serão apresentados temas de grande importância para saúde pública: entrevistas sobre vídeoartroscopia de joelho, onde vamos falar detalhadamente como é realizado o procedimento cirúrgico. Outro assunto atualmente muito discutido na área da saúde devido ao avanço da tecnologia é a tendinite e bursite. Na matéria serão explicados detalhes importantes sobre esta patologia. A fibromialgia também é mais uma doença que vem atingindo a população, chegando a 10% dos brasileiros. Vamos abordar sua origem, os sintomas e tratamento. Outras patologias que podem vir a fazer parte de nossa vida algum dia são: a enxaqueca, osteoartrose e dores nos pés. Problemas estes que também serão apresentados nesta edição.

Esperamos que gostem, pois a Revista foi preparada com muito carinho pela equipe Ortoimagem.

Boa leitura!

**Expediente**

**Revista Ortoimagem:**  
Periodicidade semestral

**Conselho Administrativo:**  
Dr. Ilton Ghisi Bristot  
Dr. José Adonis Ribeiro  
Dr. Vilmar Loch

**Responsável Técnico:**  
Dr. Paulo Alexandre Kluenger - CRM(SC) 8003

**Jornalista responsável:**  
Francine Germano de Andrade - SC4381JP

**Projeto Gráfico e Diagramação:**  
Nathaly Julian

**Ortoimagem**  
**Centro de Ortopedia e Imagem**  
Rua Padre Bernardo Freuser, 228  
Tubarão - Santa Catarina  
Fone: 3631-1400

[www.ortoimagem.com.br](http://www.ortoimagem.com.br)  
[www.facebook.com/ortoimagemtb](http://www.facebook.com/ortoimagemtb)



**Laboratório de Análises Clínicas**

**Dr. ROBERTO**

**Certificação: EXCELÊNCIA - PNCQ**

[labdr.roberto@hotmail.com](mailto:labdr.roberto@hotmail.com)

**Preço especial para clientes da Ortoimagem.**

**3622.0391**

Funcionamento das 07:00 às 12:00  
e das 13:30 às 18:00.



6

**Vídeo Artroscopia**  
de joelho cirurgia rápida e efetiva  
Dr. Rafael Olivio Martins



7

**Tendinite e bursite**  
doenças que atingem profissionais  
de várias áreas  
Dr. Willian Nandi Stip



8

**Ortoimagem**  
Centro de Ortopedia comemora  
30 anos de fundação



10

**Lombalgia**  
80% das pessoas terão a doença  
Dr. Martins Back Neto



11

**Fibromilagia**  
atinge 10% da população  
Dr. Clarissa Souza



12

**Calçados de salto alto**  
podem causar fortes dores e  
deformidades nos pés  
Dr. Fabricio Rampinelli Zanella



14

**Osteoartrose**  
Quem sofre com a doença está  
mais propensa a artroplastia  
Dr. Marco Aurelio Machado



15

**Enxaqueca**  
atinge 15% da população  
Dr. Fernando Oliva da Fonseca

MANIPULAÇÃO DE FÓRMULAS

SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS

FITOTERÁPICOS

COSMÉTICOS

HOMEOPATIA E FLORAIS



**Maria Rocha**  
Farmácia de Manipulação

Rua Lauro Muller, 17  
Centro // Tubarão / SC  
48 3622.1880



# VÍDEO ARTROSCOPIA

## de joelho cirurgia rápida e efetiva

A prática de exercícios sem um condicionamento físico pode ocasionar lesões no joelho. Existe inúmeras possibilidades, o mais comum é durante uma partida de futebol com os amigos, correndo e realizando atividades físicas. Para saber qual a parte do joelho que foi lesionada, é importante entender como é a estrutura articular do joelho.

Segundo o ortopedista da Ortoimagem, Tubarão, Dr. Rafael Olívio Martins a estrutura articular do joelho é uma articulação entre os ossos do fêmur e da tibia. É coberto com cartilagem, (tecido elástico e que recobre a superfície dos ossos que compõem a articulação), porém possui estruturas diferenciadas como os meniscos, (fibrocartilagens em forma de C e são absorvedores do impacto articular) e os ligamentos que são estabilizadores da articulação do joelho.

Quando acontece a lesão em um desses elementos, em alguns casos, é necessário que a pessoa seja submetida a uma pequena cirurgia chamada vídeo artroscopia, que é uma técnica cirúrgica que permite visualização direta dentro da articulação do joelho, tratando as lesões existentes.

Pequenas incisões são realizadas na pele, por isso é considerada uma técnica minimamente invasiva. O tempo de internação é curto e o paciente normalmente recebe alta no mesmo dia, caracterizando um procedimento ambulatorial.

O ortopedista explica que durante a artroscopia de joelho, o artroscópio é inserido por uma pequena incisão de cerca de 1 cm que

projeta a imagem obtida em uma tela de vídeo. “Instrumentos em miniatura são usados para fazer a operação”, diz Dr. Rafael. O tempo de duração do procedimento é variável de 15 à 40 minutos geralmente, conforme a lesão a ser tratada.

As lesões mais comuns e que são tratadas com vídeo artroscopia são a lesões dos ligamentos cruzados, as meniscais, tanto de forma isolada quando associada às lesões ligamentares. As condrais também podem ser tratadas pela artroscopia, porém são consideradas lesões de natureza mais complexa.

Dr. Rafael acrescenta que para obter um resultado satisfatório do procedimento são importantes alguns cuidados pós-operatórios. O ortopedista afirma que os curativos são muito importantes como qualquer outro procedimento. A fisioterapia precoce iniciando no domicílio com ganho da mobilidade articular e a crioterapia para a redução do edema articular. Para locomoção do paciente, em alguns casos, é necessário o uso de muletas e a limitação para atividades de impacto por um tempo variável.

“O tempo de recuperação é muito rápido, mas depende da gravidade da lesão”, conclui o ortopedista.



**Ilustração de cirurgia artroscópica**

“O tempo de recuperação é muito rápido, mas depende da gravidade da lesão”

**Dr. Rafael Olívio Martins**  
Ortopedista



# TENDINITE E BURSITE

## doenças que atingem profissionais de diversas áreas

Quando você visualiza uma pessoa com tala no punho, uma tábua ou bota ortopédica, logo pensa, caiu, se machucou, mas o que você pode estar olhando é uma pessoa com processo inflamatório. As conhecidas tendinite e bursite. Doenças que atingem profissionais de diversas áreas.

A tendinite e a bursite são processos inflamatórios que possuem sintomas parecidos. A primeira é uma inflamação do tendão, caracterizada por dor aos movimentos e limitação da função. Já a segunda, é a inflamação da bursa, (bolsa que se encontra em locais onde há algum atrito entre um tendão e um osso) localizada em ombros, cotovelos, quadril e joelhos.

Segundo o ortopedista da Ortoimagem, Willian Nandi Stipp, essas inflamações nos tendões podem surgir por diferentes motivos, exercícios repetitivos, processos traumáticos, sobrecarga e excesso de atividade.

Dr. Willian explica que conforme a atividade diária do paciente, ele vai desenvolver um tipo de tendinite. Exemplo disso são os jogadores de futebol, que estão mais propensos a ter processos inflamatórios nos membros inferiores, enquanto nos jogadores de tênis a tendência é desenvolver lesões nos membros superiores. "Outras

profissões que podem desenvolver este tipo de lesões são: dentistas, pintores, marceneiros, eletricitas, professores e metalúrgicos", diz.

Não existe um sintoma específico, mas o mais comum é sentir dor ao fazer movimento na área afetada, restrição, limitação do movimento e diminuição da força.

De acordo com o ortopedista muitos pacientes relatam piora no período noturno e que é difícil deitar sobre o lado afetado, no caso do ombro. O paciente que apresentar os sintomas é importante que procure um médico ortopedista, pois através da história do paciente, exames físicos e por imagem, como radiografias, ultrassonografia e a ressonância magnética (RM) confirmarão o diagnóstico. "A radiografia é útil para analisar a parte óssea, enquanto a ultrassonografia e a RM avaliam partes moles como os tendões, a bursa e os ligamentos", afirma Willian. O tratamento clínico inicialmente é realizado com repouso das atividades

causadoras de dor, o uso de anti-inflamatório e aplicação de bolsas de gelo.

Outro fator importante é a fisioterapia, pois através dela, o paciente terá o alívio da dor, como também a reabilitação nos alongamentos e reforço muscular.

"Se após seis meses o tratamento conservador não obtiver resultado, na articulação do ombro, começamos, então a pensar em procedimento cirúrgico, que atualmente é realizado pela artroscopia", explica o ortopedista.

Para evitar desenvolver a tendinite e a bursite Dr. Willian fala algumas medidas preventivas. Entre elas, correção da postura, bom preparo físico, equilíbrio e alongamento muscular e evitar atividades repetitivas, excesso de uso dos braços acima do nível do ombro.

O uso do computador em excesso pode causar bursite e tendinite



**Dr. Willian Nandi Stipp**  
Ortopedista

A radiografia é útil para analisar a parte óssea, enquanto a ultrassonografia e a RM avaliam partes moles como os tendões, a bursa e os ligamentos"



# ORTOIMAGEM

Centro de Ortopedia comemora 30 anos de fundação

Este ano, a Ortoimagem Centro de Ortopedia e Imagem comemora 30 anos de fundação, sendo pioneira na área de atendimento ortopédico sempre visando oferecer assistência médica de qualidade, além de disponibilizar exames por imagem para um diagnóstico rápido e preciso.

Fundada em 1984, sob a união de três médicos ortopedistas, José Adonis Ribeiro, Vilmar Loch e Ilton Ghisi Bristot, a Ortoimagem está sempre preocupada em superar as expectativas dos clientes em relação ao serviço de consulta médica, sala de gesso e exames por imagem.

Investimentos constantes estão sendo realizados em estrutura física, tecnológica e na capacitação da equipe ao longo desses 30 anos, garantindo um atendimento de qualidade na área de ortopedia,

neurologia, reumatologia e radiologia. Neste mês de junho, a Ortoimagem disponibiliza de mais um andar com 7 novos consultórios.

Outro trabalho que a Ortoimagem vem dando atenção é a responsabilidade social. Até agora foram duas campanhas. A primeira de brinquedos, onde foram doados no Dia das Crianças, no ano passado, 200 brinquedos novos e usados as crianças da Creche Joana de Angelis. A segunda, realizada este ano, em comemoração a Páscoa, com a arrecadação de alimentos não perecíveis que foram doados ao Abrigo dos Velhinhos de Tubarão e Casa de Repouso Lírio dos Vales. Todo este trabalho de arrecadação foi realizado em parceria com os pacientes, corpo clínico e colaboradores.

Uma empresa genuína e humanizada que busca possibilitar maior qualidade na área da saúde, atualmente dispõe de 12 ortopedistas, 2 neurologista, 1 reumatologista e 2 radiologistas e aparelhos com tecnologia de ponta, entre eles, Ressonância Magnética, Ultrassonografia 4D, Densitometria óssea, Raio-X com sistema digital, Tomografia e Eletroencefalografia. Outro serviço disponibilizado é a sala de gesso, onde são realizados curativos, retiradas de pontos oriundas dos procedimentos cirúrgicos e dos atendimentos de consultas ortopédicas.

Para conhecer a trajetória da Ortoimagem e ficar por dentro das ações da empresa, dispomos de uma página na internet acesse [www.ortoimagemtb.com.br](http://www.ortoimagemtb.com.br) ou facebook, [www.facebook.com/ortoimagemtb](http://www.facebook.com/ortoimagemtb).



## ALA NOVA

Mais uma etapa do desenvolvimento da Ortoimagem foi concluída. O novo espaço foi projetado pensando em melhor atender os pacientes. A estrutura que fica no primeiro andar possui o padrão do 2 andar, com nova recepção, 7 consultórios, sala de curativo, 2 banheiros.



## TRAJETÓRIA DA ORTOIMAGEM

No ano de 1984, nasceu em Tubarão, Santa Catarina, a Ortoimagem. A instalação da Clínica era alugada, dois anos depois, 1986, foi efetuada a compra. Neste mesmo ano a empresa Unimed instalou-se na clínica, permanecendo até 1989, quando também adquiriu sua sede própria.

Ainda em 1986 houve uma reforma nas instalações da Ortoimagem, quando ampliou sua estrutura física para melhor acomodar os setores de fisioterapia e sala de gesso.

Em 1995 a Clínica adquiriu um aparelho de raio-X, proporcionando agilidade no diagnóstico e desde então passou a atender um fluxo maior de pessoas.

Com os resultados positivos, aumentaram os investimentos, então em 1997 a Clínica construiu o terceiro bloco para instalar os novos aparelhos de densitometria óssea, tomografia computadorizada, ressonância magnética campo aberto e mamografia.

Com as melhorias cresceu o número de clientes. Foi então que em 2010 foram realizadas mais reformas com a construção do segundo piso: consultórios médicos modernos, sala de gesso e no térreo novo espaço para receber aparelhos de ultrassonografia e eletroneuromiografia, Ressonância magnética de Campo fechado.

Com o passar dos anos viu a necessidade de melhorar a qualidade dos exames de raio-x, o que levou a Ortoimagem adquirir em 2012 o sistema digital.

## FUNDADORES

Na foto abaixo os fundadores da Ortoimagem, Dr. José Adonis Ribeiro, Dr. Vilmar Loch e Dr. Ilton Ghisi Bristot na inauguração em 1984.



## RESPONSABILIDADE SOCIAL :-)

Oferecer o melhor em atendimento à saúde e ajudar a quem precisa é objetivo dos sócios proprietários, corpo clínico e colaboradores da Ortoimagem. Por isso no ano de 2013 viu-se a necessidade de realizar campanhas sociais. Colaboradores e todo corpo clínico juntamente com os pacientes conseguiram alavancar este projeto. A primeira Campanha "Doe um brinquedo e ganhe um sorriso", foram arrecadados 200 brinquedos novos e usados e doados as crianças da Creche Joanna de Angelis de Tubarão. A segunda Campanha "Vivencie a Solidariedade, ajude-nos a fazer o mundo melhor", foram arrecadados alimentos não perecíveis que foram doados ao Abrigo dos Velhinhos e Casa de Repouso Lírio dos Vales, de Tubarão.



**D**ariamente homens e mulheres, entre eles, jovens e idosos procuram consultório de um ortopedista. A queixa mais comum, a chamada “dor nas costas, ou lombalgia”. Uma dor que ocorre na parte inferior da coluna vertebral. De acordo com especialistas cerca de 80% das pessoas terão pelo menos um episódio de lombalgia na sua vida. Este percentual pode subir, devido o aumento do número de idosos.

Segundo o médico ortopedista da Ortoimagem, Tubarão, Martins Back Netto a coluna vertebral é composta em geral por 33 vértebras, sendo 7 cervicais, 12 dorsais, 5 lombares, 5 sacrais e 4 coccígeas. A explicação para as dores lombares serem as mais comuns, está muitas vezes na postura, isto é, causado por má posição para sentar, se deitar, se abaixar no chão ou carregar algum objeto pesado. Para Dr Martins a lombalgia também pode estar associada a outras patologias, como: doenças inflamatórias, doenças infecciosas, tumores, fraturas, doenças ginecológicas e urológicas.

Uma grande parcela da população nos

dias de hoje convive com a dor lombar. Sendo que as mais propensas a desenvolver a lombalgia são as sedentárias, ansiosas, depressivas, pessoas com insatisfação profissional, trabalhos físicos pesados que exijam movimentos repetitivos de flexão, posições estáticas prolongadas, sentado ou em pé.

O ortopedista explica que a lombalgia pode ser identificada através da história clínica do paciente junto com exame físico realizado pelo médico especialista. Os exames por imagem auxiliam na investigação diagnóstica, dentre eles destacam-se a radiografia simples, tomografia e a ressonância magnética.

Para o tratamento, muitas vezes é importante identificar as causas da dor lombar. Mas geralmente é feito com medicação, reabilitação da coluna com terapias: como fisioterapia, pilates, hidroginástica, acupuntura, osteopatia, quiropraxia. “Somente 1 a 2% necessitam de tratamento cirúrgico. O mais importante é o diagnóstico correto para o sucesso do tratamento”, afirma Dr. Martins.

**80%** das  
pessoas terão  
**LOMBALGIA**

“O mais importante é o diagnóstico correto para o sucesso do tratamento”

**Dr. Martins Back Netto**  
Ortopedista



# FIBROMIALGIA atinge 10% da população

**A**o acordar constantemente com aquela dor no pescoço, ombros, coluna e quadril, você logo pensa o que está acontecendo comigo? Pois bem, fique atento aos sintomas, você pode estar sofrendo de Fibromialgia. Doença esta, responsável por dores persistentes, mas que existe tratamento.

Dra. Clarissa Sousa, reumatologista da Ortoimagem explica que a fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor muscular crônica que atinge todo o corpo. Não provoca inflamações nem deformidades físicas, mas pode estar associada a outras doenças reumatológicas, o que pode confundir o diagnóstico.

A doença não tem uma causa definida, mas existem fatores que favorecem as manifestações da fibromialgia, dentre eles traumas emocionais, físicos e mudanças hormonais. Por outro lado, a doença pode alterar o humor e diminuir a realização de atividade física, agravando a condição de dor.

A reumatologista acrescenta que outro fator contribuinte está relacionado à alteração dos neurotransmissores responsáveis pela supressão

da dor, como a serotonina e endorfinas. “A redução dessas substâncias pode ser responsável pela diminuição da tolerância ao quadro doloroso”, diz Clarissa.

Estudos apontam que no Brasil a Fibromialgia existe uma prevalência de 10% da população. Já mundialmente varia entre 1 a 5%.

É importante que médicos especialistas estejam bem informados quanto aos sintomas, pois não existem exames laboratoriais ou de imagem comprovadamente eficazes para o diagnóstico.

Dra. Clarissa coloca alguns sintomas da doença; como presença de dor generalizada por mais de três meses, associada a sintomas como acordar cansado, ter dificuldades para executar atividades cotidianas e de memória, além de dor de cabeça, abdominal e dor nas articulações.

Não existe cura definitiva para a fibromialgia, mas há tratamento com medicamentos. O mais utilizado por especialistas envolve antidepressivos em doses menores do que as indicadas para depressão, uma vez que os neurotransmissores da dor e da depressão no sistema nervoso são similares ou, às vezes, os mesmos.

A reumatologista faz uma alerta também sobre a importância da atividade física para o tratamento, sem muitos exageros. “Se o paciente só conseguir alguns minutos, é melhor do que ficar parado”, diz Clarissa. Isso porque os exercícios liberam endorfinas que causam sensação de bem estar e redução das dores. Os mais indicados são exercícios aeróbicos, como caminhada e hidroginástica. Os analgésicos também contribuem e em alguns casos a abordagem psicológica vem a somar, principalmente quando há humor depressivo e ansiedade.

Fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor muscular crônica que atinge todo o corpo”.

## SAIBA COMO IDENTIFICAR

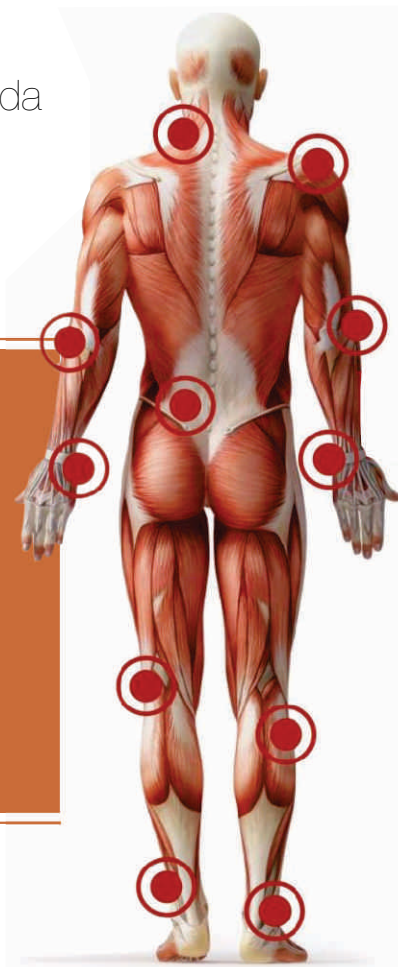
**A fibromialgia é caracterizada por dores em todo o corpo, que podem apresentar variações de acordo com o estado emocional.**

A associação entre depressão e fibromialgia está presente em mais de 50% dos pacientes.

**Exercícios aeróbicos, caminhadas e hidroginástica ajudam a aliviar as dores.**

Adotar um estilo de vida saudável, com alimentação balanceada, prática regular de exercícios e hábitos de higiene mental e emocional podem ser determinantes para prevenir a fibromialgia ou melhorar as dores.

Fonte: [www.lersaude.com.br](http://www.lersaude.com.br)



**Dra. Clarissa Sousa**  
Reumatologista

# SAPATOS DE SALTO ALTO

podem causar fortes dores  
e deformidades nos pés

Estar linda, elegante para aquela festa é o desejo de toda mulher, e para isto, muitas investem em sapatos extremamente altos. Mas cuidado! O uso excessivo pode causar graves lesões aos pés, calcanhares e tornozelos.

Segundo o Dr. Fabricio Rampinelli Zanella, médico ortopedista da Ortoimagem, em Tubarão, especialista em cirurgia do tornozelo e pé, o uso de calçados de salto alto altera totalmente a posição do pé durante a marcha, podendo provocar lesões, encurtamento muscular e deformidades. "O calçado ideal deve respeitar o formato dos pés, desta forma estará protegendo-os e evitando zonas de compressão", diz.

Muitas mulheres devem perguntar qual o salto ou sapato ideal? O ortopedista explica que o calçado deve ser confortável, nem muito largo, nem muito apertado, permitindo a livre movimentação dos dedos. "O ideal é não comprar calçados no período da manhã, pois os pés tendem a inchar um pouco no decorrer do dia, podendo fazer com que o calçado passe a ficar apertado e desconfortável".

Dr. Fabricio afirma que o ideal é que o calçado não tenha salto, pois isto transfere o apoio do corpo para a parte da frente do pé, provocando uma pressão excessiva nesta região. Isso pode provocar metatarsalgias (dor na região dos metatarsos) além de encurtamento da musculatura posterior da perna, que

por sua vez, podem causar tendinopatias do calcâneo e fascite plantar, entre outros problemas. O salto também prejudica o equilíbrio, sobretudo se a base for estreita, como no salto agulha, aumentando o risco de entorses e lesões ligamentares.

O momento que você descobre que está com problemas nos pés é quando começam aparecer certos sintomas. Entre eles, estão os calos e deformidades dos dedos. Uma situação freqüente é o uso do sapato com bico fino, que pode provocar o desvio lateral do primeiro dedo, o chamado joanete. Calçados muito curtos, podem provocar deformidade em garra nos dedos, "o ideal é que sobre cerca de um centímetro na frente dos dedos", diz.

É importante lembrar que cada patologia apresenta sintomas característicos. Por isso, é aconselhável que se faça uma avaliação com um médico ortopedista, que através da avaliação e exame físico poderá chegar ao diagnóstico correto, muitas vezes auxiliado por exames radiológicos, (raios-X, ressonância magnética, etc.). Somente assim poderá ser instituído um tratamento adequado.

Para sua maior comodidade, em Tubarão, a Ortoimagem dispõe de médicos ortopedistas, neurologistas e reumatologistas. Também conta com exames por imagem: ressonância magnética, ultrassonografia 4D, desintometria óssea, eletroneuromiografia, raio-X e ultrasson 4D.

“O calçado ideal deve respeitar o formato dos pés”

**Dr. Fabricio  
Rampinelli  
Zanella**  
Ortopedista





# Todos os exames de diagnóstico por imagem em um só lugar

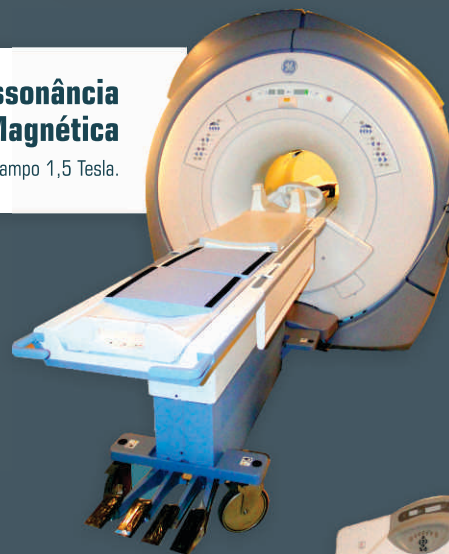
## Densitometria Óssea

A segurança no diagnóstico e controle da Osteoporose.



## Ressonância Magnética

de Alto Campo 1,5 Tesla.

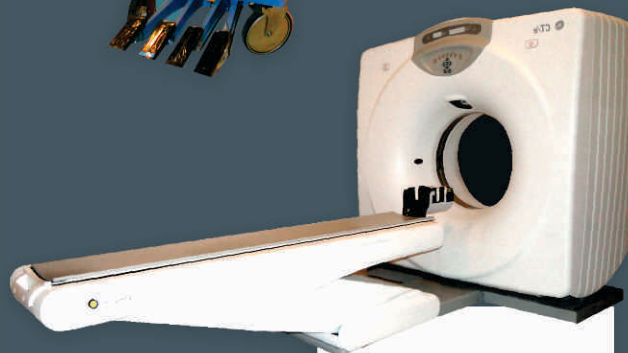


## Ultrassonografia 4D

Com Doppler Colorido.



## Raio-x em Sistema Digital



## Tomografia Computadorizada

Maior rapidez e precisão.



Ortopedia - Neurologia - Reumatologia - Radiologia

### Agendamento

Consultas: 48 3631-1400 / 3631-1401 | Exames: 48 3631-1413 / 3631-1433

Rua Padre Bernardo Freuser, 228  
CEP 88701-140 - Tubarão - SC

# OSTEOARTROSE

Quem sofre com a doença está mais propensa a artroplastia

Com o envelhecimento da população o índice de pessoas com osteoartrose cresce e junto aumenta o número de candidatos a colocação de prótese de quadril.

De acordo com o ortopedista da Ortoimagem, Dr. Marco Aurelio Machado Rodrigues, especialista em cirurgias de quadril e fêmur, a artroplastia de quadril, consiste na substituição da articulação do quadril doente por uma prótese artificial que é indicada apenas para casos em que a cirurgia restauradora não seja possível.

Na maioria dos casos as pessoas que sofrem de osteoartrose estão mais propensas a fazer a cirurgia, pois há um desgaste permanente da cartilagem da articulação do quadril. Outro quadro que contribui para a realização da artroplastia

são pessoas que tenham alguma deformidade na articulação do quadril, ou em decorrência de seqüela de algum acidente com fratura no quadril.

Para constatar se é necessária a realização da artroplastia além do exame médico se faz necessário os exames por imagem, como raio-x, tomografia ou ressonância magnética.

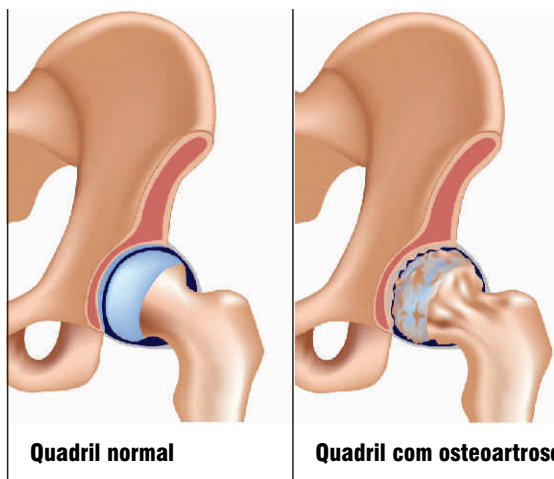
Segundo Dr. Marco Aurelio os principais benefícios da colocação da prótese são; o alívio da dor e a melhora dos movimentos da articulação. Assim a pessoa com o quadril restaurado terá uma vida mais próxima do normal e com qualidade.

A durabilidade da prótese, de acordo com o ortopedista, depende muito tipo e da qualidade do material da prótese e de como o paciente faz uso dela.

Quando é realizada a artroplastia se faz necessários alguns cuidados, e o principal é evitar impactos. "O paciente poder realizar atividades físicas leves, desde que as mesmas, não sobrecarreguem ou exija esforço concentrado na junta", diz Dr. Marco Aurelio.

O objetivo da substituição da articulação do quadril doente por uma prótese artificial é que a pessoa tenha uma vida o mais próxima do normal, mas sem exageros.

De acordo com o ortopedista é fundamental que a pessoa com prótese faça um acompanhamento regular e periódico com um especialista para ver como o material e o organismo estão se comportando, podendo assim, anteceder e prevenir problemas que possam acontecer no decorrer do tempo.



Para identificar se há a ocorrência de osteoartrose é necessária a realização de diversos exames por imagem, além do exame médico



**Dr. Marco Aurelio Machado**  
Ortopedista

**Cooperativismo é o combustível que move o nosso crescimento.**

**Isso é Cooperar, isso é Unicred.**



Instituição Financeira Cooperativa dos Profissionais da Área da Saúde, Contabilistas, Professores, Empresários e Profissionais de Carreira Jurídica  
Venha para a Unicred.



# ENXAQUECA

atinge **15%**  
da população



**Dr. Fernando Oliva da Fonseca**  
Neurocirurgião

**A**o acordar com aquela dor de cabeça chata já pela manhã, náuseas e dificuldade de abrir os olhos na claridade, fique atento. Se os sintomas persistirem, você pode estar desencadeando uma enxaqueca.

Os especialistas afirmam que a enxaqueca é uma cefaléia neurovascular, que pode apresentar sintomas de crises de dor de até 72 horas, na maioria das vezes latejante. Atinge metade do crânio, podendo vir acompanhada de náuseas com ou sem vômitos e desconforto a exposição à luz e barulho.

Segundo o médico da Ortoimagem, Dr. Fernando Oliva da Fonseca, neurocirurgião e especialista na dor, a enxaqueca é um dos tipos de cefaléia ou dor de cabeça. Atualmente a doença atinge cerca de 15% da população brasileira. A enxaqueca não é uma dor comum, é uma doença crônica e hereditária, que compromete a harmonia

das substâncias químicas que residem no cérebro.

Estudos apontam que as mulheres estão mais propensas a desenvolver a doença, a causa não se sabe ao certo, mas acredita-se que a enxaqueca esteja relacionada às variações hormonais. Cerca de 20% das mulheres e 10% dos homens sofrem de enxaqueca.

Dr. Fernando explica que para um diagnóstico preciso, é necessário atendimento clínico acompanhado de exames por imagem, como tomografia computadorizada ou ressonância magnética de crânio. "Procedimentos que afastam outras patologias que apresentam sintomas similares aos da enxaqueca", diz.

O tratamento da enxaqueca começa com mudanças de hábitos do sono, alimentação, exercícios físicos e medicamentos. "É importante lembrar que cada paciente tem um tratamento específico, por isso é necessário uma visita ao consultório médico antes de ingerir qualquer medicamento", finaliza o especialista.

15

# Osteopatia

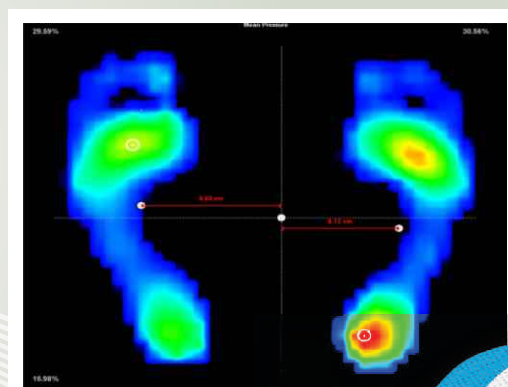


## Indicações

Dores na coluna  
(lombalgia, cervicalgia, dorsalgia, ciática)  
Hérnia de disco  
Torcicolos  
Cefaléias e enxaquecas  
Bursites e tendinites  
Artrose e Artrite  
LER/DORT  
Dores crônicas  
Refluxo e dores gastrointestinais  
Pubalgias  
Dores em gestantes

**Dr. Fabrício de Souza** | CREFITO 10-59.418-F

Graduado em Fisioterapia (SC)  
Especialista em Acupuntura (SC)  
Especialista em Terapia Manual e Postural Internacional (PR)  
Curso livre de Quiropraxia (SP)  
Formação em Podoposturologia (PR)  
Pós Graduação Latu-Sensu em Osteopatia (UCB)  
Certificado de Osteopata - Escuela de Osteopatia de Madrid Internacional (SP)  
Especialista em Osteopatia pelo COFFITO (SC)  
Professor do Colégio Brasileiro de Osteopatia (2013)  
Curso de Manipulação Visceral - Institute Barral (EUA)  
Curso Fascial Manipulation - Método Luigi Stecco (ITA)



## Indicações

Pé plano; pé cavo; calcâneo Valgo; calcâneo Varo; esporão de calcâneo; fasciite plantar; tendinites; metatarsalgias; perna curta anatômica; neuroma de Morton e dores nos pés em geral.

**PRO**  
Centro de **VIDA**  
**Fisioterapia**  
Um novo conceito em tratamento

Cadeiras de rodas e banho  
Modeladores cirúrgicos  
Confecção de próteses  
(pernas e braço mecânicos)  
Meias de compressão  
Coletes ortopédicos  
Andadores  
Imobilizadores para tendinites - LER  
Produtos ortopédicos e médicos



**Aluguel de muletas, andadores e cadeiras de rodas**  
**Preço especial para estudantes**

# ORTONEW<sup>®</sup>

Técnica e Produtos Ortopédicos



[www.ortonew.com.br](http://www.ortonew.com.br)

**Tele-entrega para toda região da Amurel**

Av. Marcolino Martins Cabral, 1504 - Centro - Tubarão/SC- ao lado da Droga Raia - (48) 3632-0387